

LUGANO TROPHY

12° MEMORIAL MARIO ALBISETTI

GARA INTERNAZIONALE DI MARCIA - EAA RACE WALKING MEETING

Lugano (Svizzera) – Domenica 16 marzo 2014

- Organizzazione:** Società Atletica Lugano, Sezione Marcia Competitiva
- Percorso di gara:** Circuito stradale chiuso al traffico di 2'000 metri - omologato IAAF - sul lungolago di Lugano, partenza e arrivo in Piazza Manzoni
- Categorie e distanze:** 20 km UOMINI e DONNE, 10 km U20 UOMINI e DONNE, 10 km U18 UOMINI e DONNE, 5 km U16 UOMINI e DONNE
- Contagiri e cronometraggio:** Contagiri e cronometraggio elettronico con micro-chip, da ritornare al termine della competizione
- Giudici di marcia:** Team di giudici internazionali livello II e III (vedi elenco separato)
- Minimi di iscrizione:**
- | | | | |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 10 km UOMINI: | 0h57' | 10 km DONNE: | 0h59' |
| 20 km UOMINI: | 1h52' | 20 km DONNE: | 1h57' |
- Fanno fede i tempi ottenuti a partire dal 1° gennaio 2012. L'organizzazione si riserva la facoltà di accettare o meno iscrizioni che non rispettano i requisiti
- Tempo massimo:**
- | | | | |
|---------------|-------|--------------|-------|
| 10 km UOMINI: | 1h00' | 10 km DONNE: | 1h00' |
| 20 km UOMINI: | 1h55' | 20 km DONNE: | 2h00' |
- Trascorso il tempo massimo i concorrenti non saranno classificati
- Spogliatoi e docce:** Stadio di Cornaredo a Lugano (servizio navetta a disposizione prima e dopo la competizione)
- Vitto e alloggio:** Maggiori informazioni sul sito web <http://www.lugano-racewalking.com>
- Iscrizioni:** Le iscrizioni devono essere eseguite direttamente sul sito web <http://www.lugano-racewalking.com>
- Chiusura iscrizioni:** Per motivi organizzativi l'ultimo termine di iscrizione è fissato al 3 marzo 2014
Iscrizioni sul posto non saranno accettate
- Quota d'iscrizione:** 20 km: CHF 25.-- o EUR 20.-- 10 km: CHF 15.-- o EUR 12.--
5 km: gratuito
Nella quota è compreso un buono valido per il pranzo di domenica 16 marzo 2014
- Premi:** Premi individuali in contanti per i primi 8 classificati sulla distanza di 20 km per le categorie UOMINI e DONNE e per i primi 3 classificati sulla distanza di 10 km per le categorie U20 e U18 UOMINI e DONNE
Premio ricordo per tutti i partecipanti
- Diversi:** La competizione, aperta unicamente ai marciatori in possesso di regolare licenza, è ufficialmente riconosciuta dall'IAAF come Meeting Categoria C del 2014 IAAF Race Walking Challenge ed è valida per le qualifiche alla Coppa del mondo di marcia a Taicang (Cina) ed ai Campionati europei di atletica di Zurigo (Svizzera)

Programma generale: Sabato 15 marzo 2014

11.00 - 17.30 Ritiro pettorali ed accredito delegazioni presso il Segretariato della competizione al Palazzo dei Congressi

18.30 Technical meeting presso il Palazzo dei Congressi

Domenica 16 marzo 2014

08.00 Apertura villaggio atleti e segreteria presso Piazza Manzoni

08.00 - 08.50 Riscaldamento e ricognizione percorso

08.45- 09.10 Call room categorie 20 km DONNE,
10 km U20 e U18 DONNE, 5 km U16 DONNE

09.15	Partenza DONNE	20 km
	Partenza DONNE U20	10 km
	Partenza DONNE U18	10 km
	Partenza DONNE U16	5 km

10.30 - 10.55 Call room categoria 20 km UOMINI,
10 km U20 e U18 UOMINI, 5 km U16 UOMINI

11.00	Partenza UOMINI	20 km
	Partenza UOMINI U20	10 km
	Partenza UOMINI U18	10 km
	Partenza UOMINI U16	5 km

10.30 - 13.45 Premiazione dei primi 3 classificati di ciascuna categoria (ca. 15 minuti dopo l'arrivo) nella zona di arrivo in Piazza Manzoni

10.45 - 14.00 Ritiro dei premi in contanti (vedi documento separato) Segretariato in Piazza Manzoni (ca. 30 minuti dopo l'arrivo)

12.00 - 14.30 Pranzo individuale atleti e accompagnatori (con buono) Ristorante Manora - Piazza Dante Alighieri 2, Lugano

Responsabilità: La società organizzatrice declina ogni responsabilità per furti, infortuni, malattie, incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione.

Informazioni aggiornate sulla competizione: Possono essere consultate sul sito web <http://www.lugano-racewalking.com>

Ulteriori informazioni: Possono essere ottenute via e-mail da info@lugano-racewalking.com

Lugano, gennaio 2014

IL PERCORSO



ALBO D'ORO

20km maschile

2003	Roberto Defendenti ITA	1h29'55"
2004	Roberto Defendenti ITA	1h29'28"
2005	Michele Didoni ITA	1h28'32"
2006	Viktor Ginko BLR	1h28'10"
2007	Mario José Dos Santo BRA	1h27'40"
2008	Daniele Paris ITA	1h24'32"
2009	Alexandr Yargunkin RUS	1h21'40"
2010	Alex Schwazer ITA	1h18'24"
2011	Zhen Wang CHN	1h18'37"
2012	Alex Schwazer ITA	1h17'30"
2013	Zhen Wang CHN	1h19'08"

20 km femminile

2003	Natalia Bruniko ITA	47'25" (10km)
2004	Marie Polli SUI	1h38'44"
2005	Laura Polli SUI	1h39'09"
2006	Laura Polli SUI	1h37'46"
2007	Elisa Rigauda ITA	1h32'25"
2008	Zuzana Schindlerova CZE	1h33'15"
2009	Johanna Jackson GBR	1h31'16"
2010	Yanfei Li CHN	1h31'27"
2011	Hong Liu CHN	1h29'29"
2012	Tatiana Sibileva RUS	1h28'03"
2013	Hong Liu CHN	1h27'06"

RECORDS

20km femminile

Mondiale	1h25'02"	Elena Lashmanova	RUS	Londra GBR	11.08.2012
Europa	1h25'02"	Elena Lashmanova	RUS	Londra GBR	11.08.2012
Asia	1h25'16"	Shenjia Qieyang	CHN	Londra GBR	11.08.2012
Africa	1h34'19"	Grace Wanjiru Njue	KEN	Nairobi KEN	01.08.2010
Nord e Centro America	1h28'31"	Mirna Ortiz	GUA	Rio Maior POR	06.04.2013
Oceania	1h27'44"	Jane Saville	AUS	Naumburg GER	02.05.2004
Sud America	1h31'25"	Miriam Ramón	ECU	Lima ECU	07.05.2005
Svizzera	1h32'36"	Marie Polli		Lugano	08.03.2009
del percorso	1h27'06"	Hong Liu *	CHN		17.03.2013

* vincitrice della medaglia di bronzo agli ultimi Campionati del Mondo di Mosca RUS

20km maschile

Mondiale	1h17'16"	Vladimir Kanaykin	RUS	Saransk RUS	29.09.2007
Europa	1h17'16"	Vladimir Kanaykin	RUS	Saransk RUS	29.09.2007
Asia	1h17'36"	Zhen Wang	CHN	Taicang CHN	30.03.2012
Africa	1h19'02"	Hatem Ghoula	TUN	Eisenhüttenstadt GER	10.05.1997
Nord e Centro America	1h17'46"	Julio René Martínez	GUA	Eisenhüttenstadt GER	08.05.1999
Oceania	1h17'33"	Nathan Deakes	AUS	Cixi CHN	23.04.2005
Sud America	1h17'21"	Jefferson Perez	ECU	ParisFRA	23.08.2003
Svizzera	1h25'20"	Alex Florez		Podebrady CZE	13.04.2013
del percorso	1h17'30"	Alex Schwazer	ITA		16.03.2012

10km Junior femminile

Mondiale	41'57"	Hongmiao Gao	CHN	Pechino CHN	08.09.1993
Europa	42'44"	Kalmykova Tatyana	RUS	Cheboskary RUS	10.05.2008
Svizzera	48'51"	Marie Polli		Monthey	22.05.1999

10km Junior maschile

Mondiale	37'44"	Zhen Wang	CHN	Pechino CHN	18.09.2010
Europa	38'28"	Emelyanov Stanislav	RUS	Saransk RUS	19.09.2009

Nazione	20km Men	20km Women	10km M U20	10km M U18	10km W U20	10km W U18	5km M U16	5km W U16	TOTALE
ALB	1								1
ALG	5	2							7
BLR	2	2							3
BRA	1	1							2
CAN	1	1							2
CHN	8	4		3		3			18
CZE	5	4		1		1			11
ECU	1								1
ESA	1								1
FIN	1				1	1			3
FRA	1		1		1				3
GBR	3	5		2	2	2			14
GER	7	2	4	1	3	1	1		18
GRE	1	1	1						3
GUA	3	3							6
HUN	2	2							4
IRL	5	1							6
ITA	18	10	8	6	10	8	2	1	65
JPN	3								3
LAT	1	1							2
LTU		2							2
NOR	2								2
NZL		1							1
POL	3	7							10
ROM		1							1
RSA	3	1							4
RUS		1							1
SLO	1			1				1	
SUI	1	3					2		6
SVK	3	1	1						5
SWE	3								3
TUN	1								1
TUR	4		2						6
UKR	4	1							5
USA	1								1
35	96	57	17	14	17	16	5	2	224

Sul lungolago brillano le stelle

Domenica l'ottava edizione della prova sui 20 km con al via molti nomi di primo piano del panorama mondiale

di *Giacomo Garzoni*

Tutto è oramai pronto per l'ottava edizione del Lugano Trophy, Memorial Mario Albiseti di domenica 16 marzo. Saranno 225 gli atleti al via. Anzi, 226 con l'arrivo all'ultimo momento dell'australiano Jared Thallent, argento alle ultime Olimpiadi di Londra nella massacrante 50 km. Mancherà, invece, un altro "stacano-vista" il francese Diniz, due volte europeo sulla 50 km, fermato da guai muscolari. Con l'aggiunta di Thallent salgono a tre i medagliati illustri: oltre l'australiano ci saranno il campione del mondo della 50 km, l'irlandese Heffermann e, in campo femminile la cinese Hong Liu, bronzo nella 20 km. Fatti i conti, ben 46 atleti al via, comprese le sorelle Polli, hanno preso parte agli ultimi Mondiali di Mosca.

La gara, che avrà anche quest'anno come sponsor principale BancaStato e la collaborazione logistica della Città di Lugano, si svolgerà sull'anello di 2 km, ricavato sul lungolago di Lu-

gano, percorso che oltretutto è omologato per ottenere eventuali limiti per campionati europei e mondiali.

Un programma molto ricco, che inizierà alle 9.15 con il via della 20 km femminile. Quest'anno Marie e Laura Polli non avranno l'assillo di cogliere un limite, ma dovranno solo confermare il loro stato di forma, perché la federazione svizzera, una volta tanto magnanima, ha tenuto valido il limite, colto lo scorso anno. Polli quindi più tranquille, che inizieranno, contrariamente agli altri anni, la loro stagione proprio a Lugano.

Sorelle Polli tranquille, senza l'assillo del limite per gli Europei di Zurigo

Novità anche nella preparazione a secco: da novembre, oltre al tradizionale lavoro su strada diretto dal loro allenatore storico Pietro Pastorini, le sorelle della Sal svolgono, agli ordini di Antonello Atzeni, una specifica preparazione con esercizi a corpo libero, per dare elasticità al fisico, ma senza aggiungere massa. Difficile dire quanto valgano ora le due nazionali svizzere. Secondo noi non deluderanno, marciando già su ritmi interessanti. Per loro l'obiettivo primario sarà la gara europea del 14 ago-

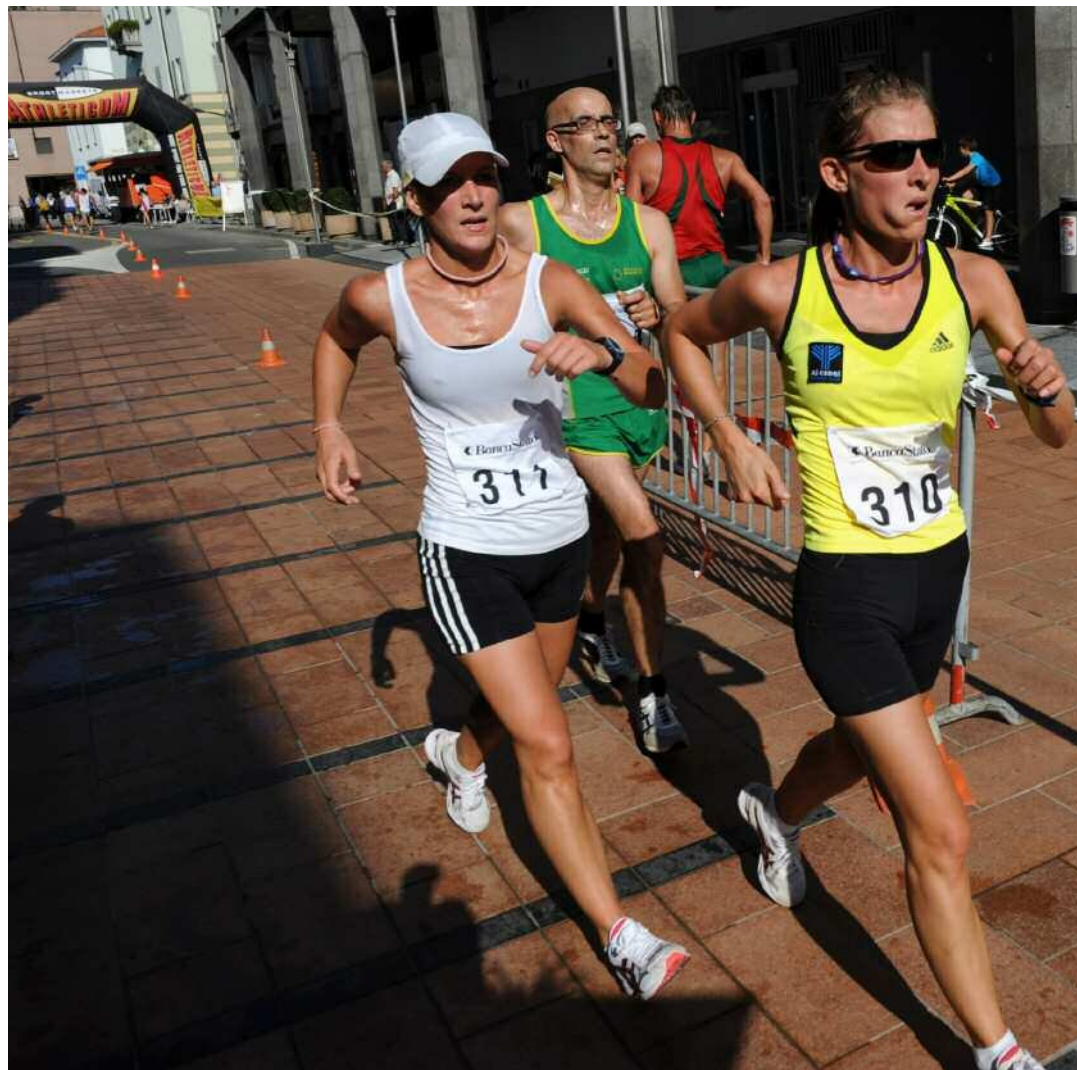
sto a Zurigo, in quell'occasione Marie spera di cogliere il nuovo limite svizzero, sotto l'1h32'.

Per finire il discorso sulle donne, la favorita dovrebbe essere la cinese Hong, capace di marciare in 1h25'46", a un niente dal record mondiale. Ma vi sono parecchie ragazze che possono andare sotto l'ora e trenta.

Fra i maschi fari puntati sul cinese Cai Zelin e il guatemalteco Barrondo, capaci di marciare attorno all'1h18'. Anche fondisti come Effermann e Thallent si difendono bene sulla distanza corta e aggiungiamoci pure il giapponese Takumi e il tedesco Linke.

Anche se gli italiani non sono più quelli di una volta, un nome merita attenzione, quello di Matteo Giupponi. Al via anche lo svizzero, residente in Spagna e tesserato per la Sal Alejandro Flores che, come le due Polli, ha già ottenuto il limite per Zurigo. Flores vale un discreto 1h25'20" ma dovrà fare attenzione, per via del suo stile di marcia, al rischio di squalifica.

Per concludere, il programma della manifestazione: 9.15 partenza gara 20 km femminile con le sorelle Polli e delle categorie giovanili sui 10 e 5 km. Alle 11.00 il via alla prova maschile sui 20 km e delle categorie giovanili sui 10 e 5 km.



Per Marie e Laura Polli esordio stagionale sulle strade di casa