

INFORMATI SUBITO!

www.sangiacomotrieste.it 

A.S.D. G.S. SAN GIACOMO

Via dell'Istria, 75 - Trieste
tel. +39 334 3594369

Paride MARTIGNANI tel. +39 347 2662909 e-mail: martin64@libero.it
Ruggero POLI tel. +39 335 6510604 e-mail: ruggeropoli1939@libero.it

Notizie, classifiche e foto su: www.sangiacomotrieste.it



Trieste ITALY

Race Walk CUP 8° Memorial Rodolfo Crasso

 70° ANNIVERSARIO 1945 - 2015
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
GRUPPO SPORTIVO SAN GIACOMO

30 October 2016

30 ottobre 2016

Campionato regionale di marcia su strada
Gara di MARCIA per le seguenti categorie:
Walk competition for following categories:

Esordienti C/B (2009/2010 e 2007/2008) - 500 m

Esordienti A (2005/2006) - 1.000 m

Ragazzi/e (2003/2004) - 2.000 m

Cadette (2001/2002) - 3.000 m

Cadetti (2001/2002) - 5.000 m

Allievi/e (1999/2000) - 10.000 m

Seniores /J/P/Master - 10.000 m



Institutional Partner

Con il contributo di:



comune di trieste
assessorato allo sport

Con il patrocinio di:



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

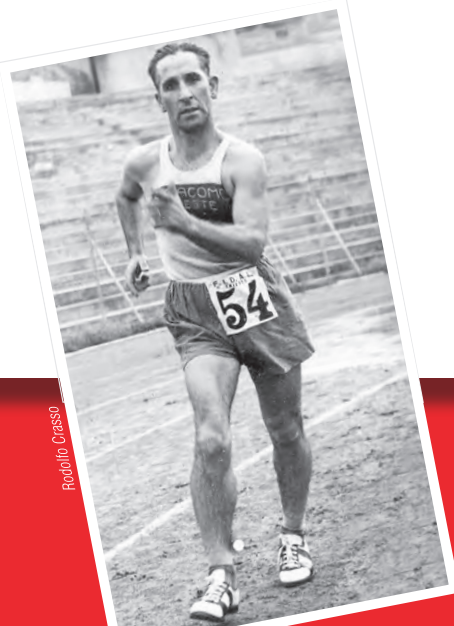


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

TOURIST INFORMATION & PACKAGES



info@bagolandia.com - www.bagolandia.com



Manifestazione abbinata ai seguenti circuiti:

Combined with following circuits:

9. edizione dell' ALPE/ADRIA CUP

9th edition AlpeAdria's cup

3. edizione del TROFEO RACEWALKING FIVE RACES

3rd edition racewalking five races trophy

42. edizione della gara a squadre "INTERCITY"

42th edition race's team intercity

www.sangiacomotrieste.it

 grupposportivo.sangiacomotrieste.it



Programma

SABATO 29 OTTOBRE

Ore 18.00: **presentazione dell'evento** in Piazza Unità d'Italia

DOMENICA 30 OTTOBRE

Ore 08.30: ritrovo atleti e apertura segreteria in Piazza Unità d'Italia

Ore 09.30: partenza categoria "Ragazzi/e" m. 2.000

Ore 10.00: partenza categoria "Cadetti" m. 5.000 – "Cadette" m. 3.000

Ore 10.40: partenza categoria "Esordienti C/B" m. 500

Ore 11.00: partenza categoria "Esordienti A" m. 1.000

Ore 11.15: partenza categorie "Allievi/e" - "Juniores" - "Promesse" - "Seniores" - "Masters" m. 10.000

Ore 12.45: premiazioni (o quando disponibili le classifiche)

Program

SATURDAY, 29 OCTOBER

18.00: **event introduction**, Piazza Unità d'Italia

SUNDAY, 30 OCTOBER

08.30: athletes meeting and registration opening, Piazza Unità d'Italia

09.30: start "Ragazzi/e" cat. - 2.000 mt

10.00: start "Cadetti" cat. - 5.000 mt / "Cadette" cat. - 3.000 mt

10.40: start "Esordienti C/B" cat. - 500 mt

11.00: start "Esordienti A" cat. - 1.000 mt

11.15: start "Allievi/e" - "Juniores" - "Promesse" - "Seniores" - "Masters" cat. - 10.000 mt

12.45: awards ceremony

Iscrizioni

tesserati FIDAL on line a cura della società sul sito www.fidalvfg.it
tesserati per enti di promozione sportiva o "run card" tramite mail all'indirizzo informatica@fidalvfg.it

Domenica 30 ottobre: si accettano iscrizioni sul posto **fino a 30 minuti prima della propria gara** con esclusione dalle classifiche del Campionato Regione di marcia su strada.

3€ per gli atleti delle categorie "Esordienti" e "Ragazzi"

4€ per gli atleti delle categorie "Cadetti"

8€ per gli atleti delle rimanenti categorie

Percorso

Il percorso sarà chiuso al traffico, con partenza e arrivo presso la **Piazza Unità d'Italia**.
Per tutti i partecipanti è **previsto il RISTORO ALL'ARRIVO**

Registration

Registration **by e-mail** at ruggeropoli1939@libero.it

Sunday 30 October: registration in Piazza Unità d'Italia until 30 minutes before race starting

3€ "Esordienti" e "Ragazzi" cat.

4€ "Cadetti" cat.

8€ other categories

Course

Start & Arrive:
Piazza Unità d'Italia



Sponsor & Partner

