

REVISTA OFICIAL DA PROVA

CHALLENGE

7^o MUNDIAL DE MARCHA

2009 IAAF RACE WALKING CHALLENGE



4Abril
Sábado 15:30h

18^o Grande Prémio Internacional
de Rio Maior em Marcha Atlética



20Km
HOMENS MEN
SENHORAS WOMEN

Marcha Promoção
Todos os escalões

ORGANIZAÇÃO

APOIO

PATROCINADORES





**COMÉRCIO DE VIDROS,
ESTORES
E ALUMÍNIOS, LDA.**

Sede/Armazém:

Rua dos Agricultores - Tel. 243 996 995

Azinheira - 2040-038 RIO MAIOR

Loja:

Av. João Ferreira da Maia, 5 - Tel./Fax: 243 993 571

2040-319 RIO MAIOR



É com o sentimento de alegria e do dever cumprido que presido ao Comité de Honra do **18º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atética** e simultaneamente ao

7º Challenge Mundial de Marcha da IAAF. Esta iniciativa insere-se no duplo objectivo da Câmara Municipal em proporcionar uma salutar prática desportiva aos jovens riomaiorenses e promover a realização de um evento desportivo de carácter internacional, em especial da Marcha Atética em Rio Maior, a par de tantas outras que vão sendo realizados regularmente.

Esta prova, também tem a vantagem de, para além de fomentar uma salutar convivência e confraternização entre os participantes, valores tão importantes nos dias de hoje, permitir observar localmente a intervenção dos atletas olímpicos riomaiorenses a competir ao mais alto nível.

Não podemos deixar de realçar a intervenção dos dirigentes do Clube de Natação de Rio Maior e da Desmor, E.M. como entidades organizadoras do evento, as quais ao longo de todos estes anos têm realizado um esforço notável para manter o evento ao mais alto nível.

Prova disso é o facto de se ter registado a presença constante e assídua dos melhores atletas do mundo.

Por fim, saúdo todos aqueles que nos visitam durante a realização desta prova, desejando que tenham uma boa estadia e que levem uma boa imagem de uma terra virada para o progresso.

Um agradecimento muito especial aos responsáveis do Clube de Natação de Rio Maior que, com o seu habitual espírito de iniciativa, permitem a realização deste importante evento desportivo, levando o borm nome da nossa terra a todo o mundo.



It is with a feeling of joy and fulfilled duty that I chair the Honour Committee for the 18th Rio Maior Race Walking International Grand Prix and simultaneously the 7th edition of the IAAF Race walking World Challenge.

This initiative falls in the Municipality dual objective to provide a salutary sport practice for young riomaiorenses and promote, among many other events being carried out regularly, in Rio Maior the accomplishment of an international sportive event, in this particular case of Race Walking.

This competition also has the advantage that, in addition to promote important values such a healthy conviviality and fraternization between the participants, allows observe Rio Maior Olympic athletes performance competing at the most highest level. We only can highlight the Rio Maior Swimming Club and Desmor EM leader's intervention as organizers of this event, which over all these years had made a remarkable effort to keep this event at the most high level. Confirmation of this fact is the constant and assiduous presence in Rio Maior of the world best athletes, this fact makes us fully satisfied.

Finally, I salute all those that visit us during this event wishing a pleasant stay, also hoping that they will bring home a good image from a region in front of progress. A very special thanks to the Rio Maior Swimming Club leaders, their sacrifice spirit allows the accomplishment of this important sportive event taking the name of Rio Maior to the world.



PIZZA

CAFFÉ



Farmácia Cândido Barbosa

Dir. Técnica: Dr.^a Ana Góis

**AO SERVIÇO DA SAÚDE PÚBLICA
DESDE 1879**

Rua Serpa Pinto, 50 - 2040-249 Rio Maior
Telefone 243 993 112

LUÍS NOGUEIRA

Pintor de Construção Civil

Aplicador Especializado em Alta Decoração

Isolamentos e Impermeabilizações

**Rua St^a. Maria Madalena - 2040-011 Alcobertas
Telf. 243 405 231 - Telm. 965 058 315**





É com um grande prazer que saúdo todos os atletas, espectadores e restantes membros da organização, juizes e comunicação social, que estão reunidos em Rio Maior para a realização anual do Grande

Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética. No corrente ano esta competição vai ser a 4 de Abril, Sábado. É a 18ª edição deste evento que, pelo elevado nível de técnica e resistência necessária para esta disciplina, é já um clássico no calendário de competições de marcha atlética.

A marcha atlética sempre fez parte integrante do calendário da IAAF em que a competição de 50 km homens é o evento mais longo tanto no Campeonato Mundial de Atletismo da IAAF como no calendário Olímpico. A Marcha Atlética fez a sua primeira aparição nos Jogos Olímpicos de Londres, em 1908, mas esta disciplina tem um passado mais rico. Inspirada na tradição do Inglesa do pedestrianismo e dos "footmen" muito popular nos séculos XVII e XVIII, as primeiras competições de Marcha Atlética realizaram-se em Inglaterra entre 1775 e 1800.

A Marcha Atlética desfruta, agora, de uma ampla participação e, como pode ser observado pela multidão presente em Rio Maior, é um evento muito popular e concorrido por espectadores. Estou ansioso para que se repita mais uma emocionante competição feminina, como sucedeu no ano transacto, onde a norueguesa Kjersti Platzer bateu a favorita Susana Feitor num final renhido e dramático. O seu irmão mais novo, Erik Thyse tornou esta competição memorável, com uma dupla vitória familiar, ao vencer a competição masculina.

Platzer, que conquistou a medalha de prata, no verão passado, nos Jogos Olímpicos de Beijing, é apenas uma das presentes numa longa lista de ilustres atletas de classe mundial que regularmente participam neste evento, o qual faz parte do Challenge de Marcha Atlética da IAAF.



It is with great pleasure that I welcome all the athletes, spectators, and the many officials and members of the media, who are gathered here in Rio Maior for the annual Rio Maior Race Walking International Grand Prix.

This year's edition, taking place on Saturday 4 April 2009, is the 18th edition of this classic event on the race walking calendar and showcases, once again, the level of endurance and technique required for this discipline.

Race Walking has always played an integral part of the IAAF's calendar and the men's 50km race is the longest event on the IAAF World Championships and Olympic timetable. Although race walking first entered the Olympic Games back in London, in 1908, the event has an even richer heritage. Inspired by the XVII and XVIII century tradition of the English "footmen", the first walking competitions were held in England between 1775 and 1800.

Race Walking now enjoys widespread participation and, as can be seen by the crowds here, is a very popular event for spectators. I look forward to a repeat of last year's exciting women's race, where Norwegian Kjersti Platzer beat favourite Susana Feitor in a dramatic finish. And younger brother Erik Thyse made it a memorable family double by taking the men's race. Platzer, who went on to win the silver medal at last summer's Beijing Olympics, is just one in a long list of distinguished world-class athletes regularly participating in this event, part of the IAAF Race Walking Challenge.



ROCA

BAXI GROUP

**CONCESSIONÁRIO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA**

Paulo Jorge Vieira Dias

**R. Joaquim Silva Santos, 14º GAR B
2500-221 CALDAS DA RAINHA**

CONFECCÕES

JC
João Elias Carriço

Vendas por junto Tecidos Malhas Miudezas
Fardas e uniformes para todos os fins:
Hospitalares, Industriais e Serviços

TEL. 243 357 306 TLM. 917 816 045
Rua Adelaide Félix, 18 - 2.º Esq. **SANTARÉM**

Ana Dias



Transporte de Passageiros - Sociedade Unipessoal, Lda.

A empresa Ana Dias - Transporte de Passageiros, Lda.
tem ao seu dispor 1 mini-bus, composto por 22 lugares
+ guia, com vídeo, ar condicionado e bancos reclináveis.

Efectuamos os seguintes serviços:

- Serviços Ocasionais
- Serviços Regulares Especializados
- Aluguer de veículo em Portugal e estrangeiro

Proporcionamos:

- Qualidade
- Conforto
- Simpatia

Deixe-se transportar por nós!



Rua da Boavista - Fonte da Bica • 2040-091 RIO MAIOR • Portugal

Fax: 243 991 641 • Telem.: 964 823 461

E-mail: anadias-transportepassageiros@clix.pt

**CASAL BELVER
CALDAS DA RAINHA**



NUNO LUCAS

Construção Civil - Sociedade Unipessoal, Lda.

**TELEFONE 243 991 619
TELEMÓVEL 964 823 460
RIO MAIOR**



Participar na organização da
XVIII Edição do Grande Pr mio
de Marcha Atlética, VII
Challenge Mundial de Marcha
da IAAF,   para o Clube de

Natação de Rio Maior motivo de grande orgulho e
satisfação.

  missão do nosso Clube promover condições que
assegurem a presença dos nossos atletas entre os
melhores do Mundo, sendo este Grande Pr mio de
Marcha uma excelente oportunidade.

É nosso propósito proporcionar todas as condições
para que os atletas e os visitantes participem em
massa neste importantíssimo evento.

A todos os que têm apoiado a nossa causa, a
todos os atletas participantes e a todos os
visitantes o nosso muito obrigado.



*For the Rio Maior Swimming Club it is a great
satisfaction and pride to be part of the organization
of the XVIII Race Walking Grand Prix and VII IAAF
World Race Walking Challenge edition.*

*It is our Club mission to promote conditions which
ensure the presence of our athletes among the
best of the World, being this Race Walking Grand
Prix an excellent opportunity.*

*It is our purpose to give all the conditions to the
athletes and for a mass participating of visitors in
this very important event.*

*Our greetings to all of those who have supported our
quest, to all participant athletes and to all visitors.*

Guilherme Filipe Salgado Gaboleiro

Papelaria A RITINHA

De: Manuel Sacramento da Silva

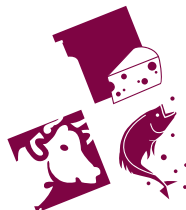
ABERTO AO SÁBADO, TODO O DIA
AGÊNCIA TOTOBOLA E TOTOLOTO
TODO O MATERIAL ESCOLAR
E DE ESCRITÓRIO

R. D. AFONSO HENRIQUES, 102 - 2040 RIO MAIOR
TEL./FAX: 243 993 335 - TLM.: 934 530 206

Entregas ao domicílio TEL/FAX 243 993 395
comodidade e qualidade ao melhor preço

Talho G. Henriques

Sede / Talho - Praça da República, 18 - 2040-320 Rio Maior





NANOTECNOLOGIA



A NOVA ERA DA MANUTENÇÃO

PRODUTOS 100% CERTIFICADOS

Soluções para remoção de calcários em vidros e protecção autolimpante

Soluções para manutenção na indústria alimentar

Soluções para limpeza e protecção de sistemas eléctricos e electrónicos

Soluções para remoção de grafites e sua prevenção em todo o tipo de materiais



ESTAMOS A SELECIONAR AGENTES DISTRITAIS
964023361



HACCP
GMP
Skal



VOSSEN
LABORATORIES

Padaria e Pastelaria



MODELO

Rua Rei da Memória, 122
2475 BENEDITA
TEL.: 262 929 321
FAX: 262 920 316

padariamodelo@netvisao.pt

Rua D. Afonso Henriques, 125
2400 RIO MAIOR
TEL.: 243 993 481



CONSOLIDAR UMA BOA ORGANIZAÇÃO

A edição do ano passado do Grande Prémio Internacional de Marcha e Challenge da IAAF terá

sido, em minha opinião, a melhor de todas as realizadas anteriormente, tendo para isso contribuído uma boa organização local, onde o empenho de todos os que estiveram envolvidos no processo foi fundamental para o sucesso alcançado.

Como director técnico desta competição, senti que existia um conjunto de pessoas, sobretudo ligadas à CMRM e DESMOR, fortemente empenhadas para que a nossa organização a nível local, fizesse tudo para dignificar Rio Maior, o nosso país e a marcha em particular.

Ao darmos os primeiros passos organizativos para a edição deste ano de 2009, voltei a sentir o mesmo entusiasmo por parte daqueles que trabalham no evento, o que é um bom sintoma para a consolidação de uma boa organização.

Se a este entusiasmo dos riomaiorenses, se juntar a habitual colaboração por parte daqueles que completam a equipa organizativa, nomeadamente a AAS e FPA, estou certo que estarão reunidas as condições para voltarmos a ter uma excelente competição internacional de marcha, até porque, os artistas que vão actuar, que são os melhores marchadores da actualidade, esses, como é costume não irão faltar!

CONSOLIDATING A GOOD ORGANIZATION

The Rio Maior Race Walking International Grand Prix last edition, included in IAAF Challenge circuit, was far behind, the best of all previous competitions we held in Rio Maior. For this achievement clearly contributed a good local team, which commitment of all members involved in the organisation process had a crucial part to reach this success.

As technical director of this competition, I felt that in last year competition we had a strongly committed group of people, mostly linked to CMRM and DESMOR, working hard for the success of the organization, doing their best to dignify Rio Maior municipality, our country and race walking in particular.

During our first steps for this year organization, I felt, once more, the same enthusiasm from those who worked in 2008 event. This is a good symptom for the consolidation of a good organization.

If we join the Rio Maior citizen's enthusiasm to the usual good collaboration from the rest of the participants that complete the local organizational team, including the Santarém Athletics Association (AAS) and Portuguese Athletics Federation (FPA), I'm sure that we have gathered the conditions to achieve, again, a great race walking international competition. The artists that will come to act in this competition are today's best race walkers, and those, normally don't fail this event!

Jorge Miguel

ESTUDAMOS - PROJECTAMOS - INSTALAMOS - ASSISTIMOS



Utiltejo
EQUIPAMENTOS HOTELEIROS, LDA.

RUA DR. FRANCISCO BARBOSA
2040-247 RIO MAIOR
TEL. 243 993 250 - FAX 243 993 357
utiltejo@hotmail.com



COMISSÃO DE HONRA *HONOUR COMMITTEE*

Silvino Sequeira Presidente da Câmara Municipal de Rio Maior *Rio Maior Mayor*

Vicente de Moura Presidente do Comité Olímpico de Portugal *Portugal Olympic Committee President*

Lamine Diack Presidente da IAAF *IAAF President*

Luís Sardinha Presidente do Instituto do Desporto de Portugal *Portuguese Sports Institute President*

Fernando Mota Presidente da Federação Port. de Atletismo *Portuguese Athletics Federation President*

Paulo Fonseca Governador Civil de Santarém *Santarém Civil Governor*

Vítor Damião Presidente da Assembleia Municipal de Rio Maior *Rio Maior Municipal Assembly President*

Manuel Brites Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Rio Maior *Sports Councilman of the City-Hall*

Eduardo Gonçalves Presidente da Assoc. de Atletismo de Santarém *Santarém Athletics Association President*

José da Luz Claudino Administrador da DESMOR, E.M. *DESMOR, E.M. Administrator*

Guilherme Gaboleiro Presidente do Clube de Natação de Rio Maior *Rio Maior Swimming Club President*

Abel Santos Director da Escola Superior de Desporto de Rio Maior *Rio Maior Sports University Director*

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL *LOCAL ORGANIZING COMMITTEE*

Presidente *President* **Manuel Brites** | Vereador do Desporto da CMRM

Vice-Presidente *Vice-President* **José da Luz Claudino** | Administrador da DESMOR, E.M.

Vice-Presidente *Vice-President* **Guilherme Gaboleiro** | Presidente do CNRM

Director Técnico *Technical Director* **Jorge Miguel**

Departamento Financeiro *Financial Department* **Adília Santos**

Relações Públicas e Protocolo *Protocol and Public Relations* **Manuel Nunes, Tito Gomes**

Promoção e Publicidade *Promotion and Publicity* **Desmor, E.M.**

Contactos e Transportes *Contacts and Transports* **Carlos Pereira, Armando Monteiro**

Alojamentos e Catering *Accommodations and Catering* **Carlos Canudo**

Acreditações *Accreditations* **Pedro Silva, Carlos Pereira**

Comunicação Social *Media* **Ricardo Aurélio**

Circuito *Circuit* **Vítor Romão, Vítor Alexandre, Mauro Pulquério**

Apoio ao Circuito *Circuit Support* **José Fernando, Luís Pereira**

Segurança *Security* **GNR - Posto Territorial de Rio Maior**

Secretariado e Classificações *Secretaryship and Classifications* **Associação Atletismo Santarém, Xistarca**

Secretariado e Apoio *Secretaryship and Support* **Susana Miguel, Sandra Cerveira**

Site Oficial e Internet *Official Web Site and Internet Management* **Carlos Pereira, Paulo Montez**

Sonorização *Sound* **Armando Monteiro, Vítor João Correia**

Apoio Médico *Medical Service* **Rui Miguel Costa e Silva**

Apoio Massagista *Massage Service* **João Narciso Verde da Costa**

Apoio e Refrescamentos *Support and Cooling Processes* **Carlos Ribeiro, Fernando Ferreira**

Centro de Apoio Organizativo *Organisation Support Centre*

Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior



OFICIAL NOMEADO PELA IAAF *IAAF NOMINATED DELEGATE*

Delegado Oficial da IAAF *IAAF Official Delegate* **LUÍS SALADIE (ESP)**

OFICIAIS NOMEADOS PELOS CONSELHOS DE ARBITRAGEM DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO (FPA) E ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM (AAS) *OFFICIALS NOMINATED BY THE REFEREE COUNCILS OF PORTUGUESE ATHLETICS FEDERATION (FPA) AND SANTARÉM ATHLETICS ASSOCIATION (AAS)*

Director de Competição *Competition Director* **Eduardo J. B. Gonçalves**

Director de Reunião *Meeting Director* **Maria Patrocínio Pires**

Juiz Árbitro *Referee Judge* **Paulo Saldanha**

Júri de Apelo *Appeal Jury* **Maria Patrocínio Pires**

Júri de Apelo *Appeal Jury* **Luís Ervideira**

Júri de Apelo *Appeal Jury* **João Baltazar**

Juiz Internacional de Marcha/JC *International Race Walking Judge/Chief Judge* **José Júlio Dias (POR)**

Juiz Internacional de Marcha *International Race Walking Judge* **Dolores Rojas (ESP)**

Juiz Internacional de Marcha *International Race Walking Judge* **Nicola Maggio (ITA)**

Juiz Internacional de Marcha (Área) *International Race Walking Judge (Area)* **Tommy Dahllof (SWE)**

Juiz Internacional de Marcha *International Race Walking Judge* **Nilton Ferst (BRA)**

Juiz Internacional de Marcha *International Race Walking Judge* **André Brito (POR)**

Assistente do JC *Chief Judge Assistant* **Ana Toureiro (POR)**

Secretário *Recorder* **José Ganso (POR)**

Secretário *Recorder* **Tiago Ervideira (POR)**

Controle Doping - Médico a nomear pelo CNAD *Doping Control - Anti Doping National Council Doctor*

TAÇAS E OUTROS PRÉMIOS

**João Américo S. L. Soares
(Lévezinho)**

**Piscinas Bar
de Fernando Elias**

Riobaterias

Alexandre & Filhos

Eskapamola

Diagnolab

**José Fernando Bernardo
Novo Horizonte**

Paulo Nunes

Finipraga

Aluvia

Maria do Rosário Vitorino

Xistarca

Escola Profissional

de Rio Maior

**Escola Superior de Desporto
de Rio Maior**

M3 - Signatus

Flor do Rio

Valter Ferreira Arcanjo

Riográfica

Residencial Paulo VI

Siprex

RioServ

Paulo Pires - Publicidade

Caixa Geral de Depósitos

**Rosa Lopes G. Mendes
& Associados**



CALENDÁRIO DAS PRINCIPAIS COMPETIÇÕES EM 2009

2009 COMPETITION CALENDAR

CHALLENGE DA IAAF EM MARCHA ATLÉTICA

IAAF RACE WALKING CHALLENGE 2009

Data <i>Date</i>	Competição <i>Competition</i>	Local <i>City</i>	País <i>Country</i>
14/15 de Março	Gran Prix of Chihuahua	Chihuahua	México
4 de Abril	Grande Prémio de Rio Maior	Rio Maior	Portugal
18/19 de Abril	Gran Prix of Wuxi	Wuxi	China
1 de Maio	Sesto San Giovanni	Milão	Itália
30 de Maio	Gran Prix of Krakov	Krakov	Polónia
20 de Junho	Gran Prix Cantones de La Corunha	Corunha	Espanha
19 de Setembro	IAAF Race Walking Challenge Final	Saransk	Rússia

Outras competições internacionais *International competitions*

24 de Maio	Taça da Europa de Marcha	Metz	França
4/9 de Julho	Universíadas	Belgrado	Sérvia
8/12 de Julho	Campeonato do Mundo de Juvenis	Bressanone	Itália
16/19 de Julho	Campeonato da Europa de sub 23	Kaunas	Lituânia
23/26 de Julho	Campeonato da Europa de Júniores	Novi - Sad	Sérvia
15/23 de Agosto	Mundiais de Atletismo	Berlim	Alemanha

Campeonatos nacionais em pista *Portugal meetings and championships*

2 de Maio	Taça FPA de Marcha	Luso
16 de Maio	Olímpico Jovem Nacional	Albufeira
30 de Maio	Campeonato Nacional de Clubes (ap)	Várias pistas
13 de Junho	Final do Campeonato Nacional de Clubes	Várias pistas
27 de Junho	Campeonato Nacional de Juvenis	Luso
4 de Julho	Campeonato Nacional de sub 23	Viseu
11 de Julho	Campeonato Nacional de Júniores	Lisboa
25 de Julho	Campeonatos de Portugal	A definir

Competições distritais *District competitions*

16 de Maio	6.ª Léguas de Ferreira do Zêzere	Ferreira do Zêzere
23 de Maio	Distrital de Juvenis da AAS	Abrantes
6 de Junho	Distrital de Infantis da AAS	Rio Maior
10 de Junho	Distrital de Júniores da AAS	Abrantes
13 de Junho	Distrital de Iniciados da AAS	Abrantes
12 de Julho	Campeonatos Absolutos da AAS	Rio Maior



GRANDE PRÉMIO INTERNACIONAL DE RIO MAIOR EM MARCHA ATLÉTICA

REGULAMENTO

1. O 18º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética é uma prova integrada no Calendário da IAAF, sendo organizada em conjunto pela Câmara Municipal de Rio Maior, DESMOR e Clube de Natação de Rio Maior, com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Santarém e de várias entidades, firmas e marcas.

2. A prova fará parte do 7º Circuito de Marcha da I.A.A.F (IAAF Race Walking Challenge 2009).

3. O 18º G.P. Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética realizar-se-á no dia 4 de Abril de 2009, Sábado, num circuito de 1.000 metros, dentro da cidade de Rio Maior, com a partida e chegada no mesmo local, na rua João Ferreira da Maia, com passagem na avenida Dr. João Calado da Maia, com o seguinte programa:

MARCHA JOVEM DE PROMOÇÃO - 2km

15.30h - Benjamins, Infantis e Iniciados, Masculinos e Femininos.

LÉGUA DE MARCHA DE PROMOÇÃO - 5km

15.50h - Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, Masculinos e Femininos.

7º CHALLENGE DE MARCHA DA IAAF

17.00h

20 km - Femininos Internacional

10 km - Juniores Femininos - Prova extra
17.30h

20 km - Masculinos Internacional

10 km - Juniores Masculinos - Prova extra

4. A esta competição poderão concorrer todos os atletas e clubes que o desejarem, quer sejam federados ou não.

5. O ajuizamento das provas será feito por juizes com o Grau de Internacional, sendo obrigatoriamente de cinco países diferentes, ao abrigo do Regulamento do Challenge da IAAF.

6. O circuito das provas será vedado ao trânsito e a organização terá ao dispor dos clubes e atletas um médico de serviço e ambulâncias dos Bombeiros Voluntários de Rio Maior para qualquer eventualidade, estando também assegurado um seguro desportivo para qualquer acidente que possa vir a acontecer.

7. Haverá postos de refrescamento para todos os atletas no decorrer e no final das provas, havendo ainda uma sala para mensagens ou tratamento dos mesmos.

8. **Inscrições:** As inscrições deverão dar entrada até ao dia **2 de Abril de 2009** para:

Câmara Municipal de Rio Maior
Organização do 18º G. P. Int. Rio Maior em Marcha Atlética
Divisão de Desporto
2040 RIO MAIOR
Tel. (00351) 243 999 300 - FAX 243 992 236
Email: gpmarcharm@mail.telepac.pt

9. Para as provas internacionais de 20km serão exigidos mínimos de presença aos atletas, sendo de 1.45.00h para os homens e 2.05.00h para as senhoras.

10. **Prémios (Sujeitos às taxas de IRS em vigor em Portugal):** Serão atribuídas medalhas a todos os atletas que cortarem a linha de chegada e ainda os seguintes prémios por prova:

Medalhões aos três primeiros masculinos da Marcha Jovem de Promoção

Medalhões aos três primeiros femininos da Marcha Jovem de Promoção

Medalhões aos três primeiros masculinos da Légua de Marcha de Promoção

Medalhões aos três primeiros femininos da Légua de Marcha de Promoção

20 km Masc./Fem. Internacional Seniores Masc./Fem.

- 1º Lugar - 1.700 Euros e Medalhão
- 1º Português - 250 Euros e Medalhão
- 2º Lugar - 1.300 Euros e Medalhão
- 2º Português - 150 Euros e Medalhão
- 3º Lugar - 1.000 Euros e Medalhão
- 3º Português - 100 Euros e Medalhão
- 4º Lugar - 700 Euros e Medalhão
- 5º Lugar - 500 Euros e Medalhão
- 6º Lugar - 400 Euros e Medalhão
- 7º/8º Lugar - 300 Euros e Medalhão
- 9º/10º Lugar - 200 Euros e Medalhão

Prémios colectivos

Taças às 5 primeiras equipas da:

Marcha Jovem de Promoção (M + F)

Légua de Marcha de Promoção (M + F)

Para as provas de Promoção a classificação colectiva será feita pela soma dos pontos obtidos por cada equipa no conjunto masculino e feminino. Para isso, em cada categoria, atribuem-se 20 pontos ao 1º classificado, 19 ao 2º, 18 ao 3º e assim sucessivamente até ao 20º classificado, que terá um ponto.

** A prova extra de 10 km para juniores, será só para a tentativa de marca e para um restrito grupo de atletas convidados pela organização, não havendo lugar a prémios individuais nem pontuando por equipas.*

11. Casos omissos: Qualquer caso omissivo neste regulamento será resolvido em conformidade com o Regulamento Internacional de Marcha Atlética.



RIO MAIOR RACE WALKING INTERNATIONAL GRAND PRIX

REGULATION

1. The Rio Maior Race Walking International Grand Prix is a competition integrated in the Calendar of the International Association of Athletics Federations (IAAF), being organized by the Rio Maior Municipality (Câmara Municipal de Rio Maior - CMRM), DESMOR and Rio Maior Swimming Club, with the support of Portuguese Athletics Federation (FPA), the Santarém Athletics Association (AAS) and several entities, firms and marks.

2. The competition will be part of the International Association of Athletics Federations Race Walking Circuit (IAAF Race Walking Challenge 2009).

3. The Rio Maior Race Walking International Grand Prix will take place on April 4th, 2009, Saturday, in the city of Rio Maior. In a circuit with 1.000 meters, with the start and finish line in the same place in the João Ferreira da Maia avenue and passage in the avenue Dr. João Calado Afonso da Maia, with the following program:

YOUNG PEOPLE RACE WALKING PROMOTION - 2km

15.30h - Young Benjamin's, Infantile and Initiate, Boys and Girls.

RACE WALKING PROMOTION - 5km

15.50h - Juveniles, Juniors, Seniors and Veteran, Men and Women.

7º IAAF RACE WALKING CHALLENGE 2009

5.00 p.m.

20 km - Women International

10 km - Junior - Women (Invited Athletes)

5.30 p.m.

20 km - Men International

10 km - Junior - Men (Invited Athletes)

4. All the athletes and clubs, federated or not, can compete in this competition.

5. Judges with International Degree will make the judgment of the competitions, being obligatorily, by the Regulation of Challenge of IAAF, from five different countries.

6. The circuit of the competition will be closed to the traffic. For support the clubs and athletes, in any eventuality, the organization will have a medical doctor and ambulances from Rio Maior Voluntary Firemen Association (ABVRM), being also assured a sport insurance for any accident that can come to happen.

7. We will have refreshing points for all of the athletes during, and in the end of the competitions, and a room for massages or treatment for the athletes.

8. **Registrations:** The registrations should give entrance until **April 2, 2009** to:

Câmara Municipal de Rio Maior
Organização do 18º G. P. Int. Rio Maior em Marcha Atética
Divisão de Desporto
2040 RIO MAIOR
Phone (00351) 243 999 300 - Fax (00351) 243 992 236
Email: gpmarcharm@mail.telepac.pt

9. To participate in the international competition of 20km, will be demanded minimum time to the athletes, being 1.45.00h to the men and 2.05.00h for Women.

10. **Prize (will be legally deduced the Tax On Income - IRS):** Will be attributed medals to all athletes that cut the finish line, and the following prizes by competition:

Race Walking Promotion for Young People - Boys
Medallions to the first three

Race Walking Promotion for Young People - Girls
Medallions to the first three

Race Walking Promotion 5km - Boys / Men
Medallions to the first three

Race Walking Promotion 5km - Girls / Women
Medallions to the first three

20 km International - Men and Women
Seniores Masc./Fem.

1st Place - 1.700 Euros and Medallion
1st Portuguese - 250 Euros and Medallion
2nd Place - 1.300 Euros and Medallion
2nd Portuguese - 150 Euros and Medallion
3rd Place - 1.000 Euros and Medallion
3rd Portuguese - 100 Euros and Medallion
4th Place - 700 Euros and Medallion
5th Place - 500 Euros and Medallion
6th Place - 400 Euros and Medallion
7th/8th Place - 300 Euros and Medallion
9th/10th Place - 200 Euros and Medallion

Collective Prize

Cups to the first five teams:

Race Walking Promotion for Young People (M + F)

Race Walking Promotion 5000 m (M + F)

There will be a masculine and feminine individual classification. The classification by team will be made by the sum of the points obtained for each team in the masculine and feminine group. For that, in each proof, 20 points are attributed to the first classified, 19 to the second, 18 to the third, and so forth to the classified 20th, that he/she will have one point.

* The juniors 10km extra competition, will be only for mark attempt and for a restricted group of athletes invited by the organization, not having place individual prize nor punctuation by team.

11. Omitted cases: Any omitted case in this regulation will be solved in accordance with the Race Walking International Regulation.

Características do Circuito - 1000 Metres

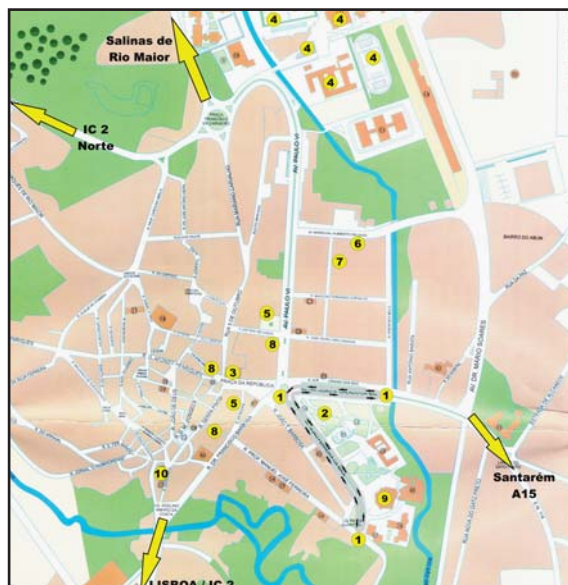
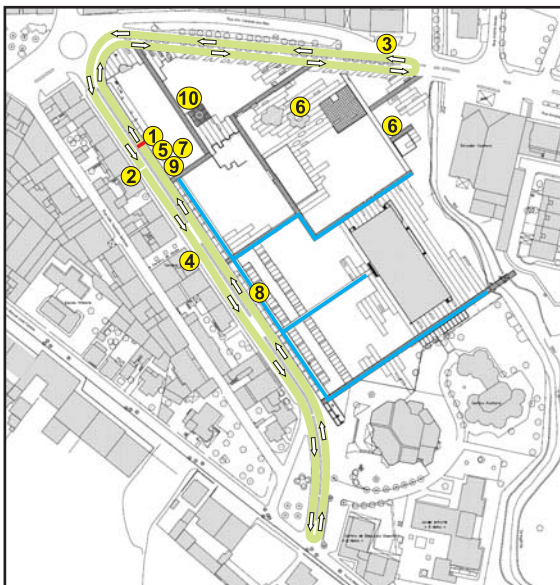
Characteristics of the Circuit - 1000 Meters



13

Legendas *Description*

- 1 - Meta Start/Finish
- 2 - 500m
- 3 - Refrescamento *Water*
- 4 - Abastecimento *Personal Drink*
- 5 - Câmara de Chamada *Call Room*
- 6 - WC
- 7 - Serviços Médicos
Medical Services
- 8 - Quadro de Faltas *Scoreboard*
- 9 - Tenda V.I.P. *V.I.P. Tent*
- 10 - Secretriado *Secretaryship*
- Zona de Aquecimento
Warm Up Area



Legendas *Description*

- 1 - Circuito de Marcha
Walk Circuit
- 2 - Secretriado *Secretary*
- 3 - Câmara Municipal
City Hall
- 4 - Complexo Desportivo
Sports Centre
- 5 - Hotéis *Hotel*
- 6 - GNR Police
- 7 - Biblioteca *Public Library*
- 8 - Restaurantes *Restaurants*
- 9 - Igreja *Town Church*
- 10 - Casa da Cultura
Culture House



20 KM MARCHA MASCULINOS 20KM RACE WALKING MEN

RECORD DO MUNDO EM ESTRADA *ROAD WORLD RECORD*

Vladimir Kanaykin: RUS - 1.17.16 h - 2007

RECORD DO MUNDO EM PISTA *TRACK WORLD RECORD*

Bernardo Segura: MEX - 1.17.25,6 h - 1994

AS MELHORES MARCAS NACIONAIS DE SEMPRE (em 12.01.2009)

PORTUGUESE BEST MARKS EVER (12.01.2009)



1.	João Vieira	76	C.N. Rio Maior	1.20.09h	2006
2.	Sérgio Vieira	76	C.N. Rio Maior	1.20.58h	1997
3.	José Urbano	66	S.L. Benfica	1.21.41h	1992
4.	Augusto Cardoso	70	F.C. Porto	1.22.40h	1999
5.	José Pinto	56	C.F. Belenenses	1.24.05h	1989
6.	Diogo Martins	84	C.P. Alcanena	1.24.45h	2007
7.	Hélder Oliveira	60	Sporting C. P.	1.25.18h	1988
8.	Pedro Isidro	85	S.L. Benfica	1.25.22h	2008
9.	Jorge Costa	61	CTT de Faro	1.26.09,4 (p)	2001
10.	Virgílio Soares,	59	Sombras Negras	1.26.18,9 (p)	1998
11.	António Pereira	75	Maia A.C.	1.26.29,5 (p)	2008
12.	Mário Contreiras	67	Sporting C. P.	1.26.31h	1992
12.	Pedro Martins	68	C.D.C. Pinheiro	1.26.31h	1997
14.	José Magalhães	54	A.C. Alfenense	1.26.54h	1994
15.	Dionísio Ventura	79	CIAIA	1.27.38h	2007
16.	Jorge Esteves	66	C.F. Belenenses	1.27.50h	1990
17.	Bruno Reis	82	C.A.O. Vianense	1.28.25h	2004
18.	Francisco Reis	60	C.F. Santa Iria	1.28.49h	1985
19.	Pedro Pinto	71	A.C. Coimbra	1.29.15h	1992
20.	Rui Correia	82	C.O. Pechão	1.29.29,0 (p)	2006
21.	Carlos Graça	59	A.C. Alfenense	1.29.30h	1992
22.	Acácio Diogo	80	C.A.B. Banheira	1.29.38h	2001
23.	Pedro Veríssimo	77	C.N. Rio Maior	1.29.46h	1997
24.	João Maral	69	C.F. Belenenses	1.30.23h	1988
25.	Luís Silva	70	Sporting	1.30.37,7(p)	2006
26.	Ricardo Vendeira	81	Marat. Montijo	1.30.45h	1999
27.	Gonçalo Bejinha	86	NA Alcabideche	1.31.06h	2008
28.	Luís Gil	75	A.C. Alfenense	1.31.20,5h	2004
29.	Paulo Santos	67	S.L. Benfica	1.31.27h	1987
30.	Paulo Revez	66	G.D. Vilamoura	1.31.41h	1989

(p) Tempo obtido em pista *Obtained in track*

RESIDENCIAL



RIO MAIOR
portugal

Rua Dr. Francisco Barbosa
2040-247 RIO MAIOR
Telef. 243 996 087
Fax 243 996 088

**20 KM MARCHA FEMININOS 20KM RACE WALKING WOMEN****RECORD DO MUNDO EM ESTRADA ROAD WORLD RECORD****Olimpiada Ivanova: RUS - 1.25.41 h - 2005****RECORD DO MUNDO EM PISTA TRACK WORLD RECORD****Olimpiada Ivanova: RUS - 1.26.52,3 h - 2001****AS MELHORES MARCAS NACIONAIS DE SEMPRE (em 12.01.2009)****PORTUGUESE BEST MARKS EVER (12.01.2009)**

1.	Ana Cabecinha	84	C.O. Pechão	1.27.46h	2008
2.	Susana Feitor	75	C.N. Rio Maior	1.27.55h	2001
3.	Vera Santos	81	J.O.M.A	1.28.14h	2008
4.	Inês Henriques	80	C.N. Rio Maior	1.30.24h	2007
5.	Maribel Gonçalves	78	C.S. Marítimo	1.31.19.2 (p)	2004
6.	Sofia Avoila	76	C.D. Montijo	1.33.58.1 (p)	2001
7.	Isilda Gonçalves	69	C.D. Montijo	1.35.06h	2001
8.	Sandra Vieira Leitão	75	F.C. Porto	1.41.12h	2004
9.	Carla Monteiro	81	C.D.C. Pinheiro	1.41.41h	2003
10.	Teresa Costa	82	S.C. Braga	1.41.48.2 (p)	2003
11.	Fátima Rodrigues	86	Gira Sol	1.42.07h	2007
12.	Cristina Almeida	76	Boavista F. C.	1.46.52h	1998
13.	Sandra Silva	75	GRECAS	1.48.02h	2008
14.	Marisa Soares Pereira	80	C.D. Póvoa	1.48.22h	2008
15.	Andreia Freitas	83	C.A. Madeira	1.49.10h	2005
16.	Ligia Gonçalves	69	Marat. Montijo	1.49.28h	1998
17.	Márcia Silva	87	Boavista F.C.	1.49.49h	2007
18.	Maria Alice Fernandes	52	G.D. Lourocoope	1.50.06h	2000
19.	Sheila Azevedo	82	J.D. Fontainhas	1.51.03h	2002
20.	Ana Raquel Marques	83	G.D. Estreito	1.52.43h	2005
21.	Rita Gonçalves	80	J.D. Neves	1.53.18h	2003
22.	Dora Cabrita	71	Sporting C.P.	1.54.22h	1999
23.	Lidia Santos Pereira	67	G.D. Ribeirinhos	1.54.41h	2007
24.	Mónica Pereira	78	Estreito	1.55.03h	2000
25.	Paula Maurício	65	Juv. Vidigalense	1.55.23h	2004
26.	Mónica Gonçalves	84	C.N. Rio Maior	1.56.52h	2004
27.	Vanda Ribeiros	78	C.O. Pechão	1.58.42h	1998

(p) Tempo obtido em pista *Obtained in track***HIPERFM**
AGARRA A TUA MÚSICA



...Aconteceu em 2008!

ATLETAS DE 36 PAÍSES JÁ ESTIVERAM EM RIO MAIOR! *ATHLETES FROM 36 COUNTRIES WERE ALREADY IN RIO MAIOR!*

Em dezassete edições do Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética, já recebemos atletas internacionais representando nada menos do que trinta e quatro países:

Alemanha (GER)
Austrália (AUS)
Bielo-Rússia (BLR)
Brasil (BRA)
Canadá (CAN)
China (CHN)
Colômbia (COL)
Dinamarca (DEN)
El Salvador (ESA)
Espanha (ESP)
Estónia (EST)
E.U.A.(USA)

Equador (ECU)
Finlândia (FIN)
França (FRA)
Grécia (GRE)
Guatemala (GUA)
Hungria (HUN)
Inglaterra (GBR)
Irlanda (IRL)
Itália (ITA)
Japão (JPN)
Kazaquistão (KAZ)
Letónia (LAT)

Lituânia (LTU)
Noruega (NOR)
Polónia (POL)
Portugal (POR)
República Checa (CZE)
República Eslovaca (SVK)
Roménia (ROM)
Rússia (RUS)
Suécia (SWE)
Suíça (SUI)
Tunísia (TUN)
Ucrânia (UKR)

SUSANA FEITOR EM SEGUNDO, QUANDO A VITÓRIA PARECIA CERTA! IRMÃOS NORUEGUESES FORAM OS VENCEDORES

A chegada dos 20km da prova feminina do Challenge Mundial de Marcha da IAAF realizado no sábado 5 de Abril de 2008 em Rio Maior, foi das mais dramáticas a que temos assistido, com a nossa campeã Susana Feitor que liderava nas últimas duas voltas a ser ultrapassada pela norueguesa Kjersty Platzer já com a meta à vista.

Na verdade, Platzer, que já havia ganho a prova de abertura do Challenge realizada no México e era apontada como uma das favoritas, surgiu em Rio Maior disposta a ganhar, o que conseguiu, mas depois de grande esforço em face da excelente actuação de Susana, que voltando aos seus grandes momentos comandou quase sempre a prova para se isolar e na última volta parecer ter a vitória assegurada. Talvez já não contasse com a reacção final da norueguesa que viria a terminar no bom tempo de 1.29.29h com Feitor a chegar dois segundos depois, enquanto na terceira posição ainda abaixo da 1.30h a grande sensação da prova, a portuguesa Ana Cabecinha que ao terminar em 1.29.56h melhorou o seu recorde pessoal em mais de um minuto e passou a ser a segunda portuguesa de sempre no ranking.

Atrás de Cabecinha chegavam figuras de alto nível da marcha como a campeã olímpica em título, a grega





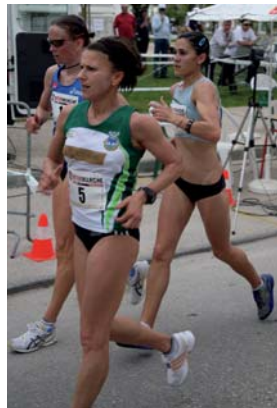
Athanasia Tsoumeleka e a alemã Sabine Zimmer, enquanto Jane Saville e Cláudia Steff não entravam nas dez primeiras e Elisa Rigaud desistia. Das outras atletas portuguesas destaque para as grandes exibições de Vera Santos e Maribel Gonçalves, com esta a “regressar” depois de três anos na penumbra, enquanto Inês Henriques que havia brilhado no México teve um dia abaixo do que vale, mas ainda assim na nona posição numa prova de altíssimo nível internacional.

Os 20km para os homens permitiram várias alterações na frente com a vitória no final a sorrir ao norueguês Eric Tysse, que foi mais forte que o espanhol Juan Molina e o alemão André Höhne que haviam estado no comando, enquanto o favorito e tri campeão mundial Jefferson Perez do Equador terminava na quinta posição depois de também ele ter dado a sensação que poderia ganhar, numa competição disputadíssima em

que o vencedor só se destacaria no final.

Tysse terminou abaixo da 1.20h no bom tempo de 1.19.51h e no que diz respeito aos portugueses o realce vai para o riomaiorense Sérgio Vieira que ao ser nono classificado se superiorizou ao seu irmão João, desta vez apenas 12º, numa competição de alto nível, mas com muitas desistências tendo terminado apenas dezassete atletas.

Os irmãos Vieira seriam os dois melhores portugueses de entre a totalidade dos melhores marchadores nacionais, o que diz bem da sua categoria.



Nos 10km extra para juniores os melhores foram o riomaiorense Luis Lopes e a bracarense Ana Cláudia Conceição, enquanto nas provas de promoção realizadas a abrir, realce para mais uma vitória da ucraniana Anna Hurbbaus, há vários anos a viver em Rio Maior e que representa o CNRM.

Vejamos as qualificações:

20KM HOMENS *MEN*

1º	Erik Tysse , NOR	1.19.51h
2º	Juan Molina , ESP	1.20.06h
3º	André Höhne , GER	1.20.19h
4º	Rolando Saquipay , ECU	1.20.52h
5º	Jefferson Perez , ECU	1.21.21h
6º	Luis F. Lopez , COL	1.22.35h
7º	José A. Bagio , BRA	1.22.56h
8º	James Rendon , COL	1.23.49h
9º	Sérgio Vieira (CNRM) , POR	1.24.10h
10º	Rafael Duarte , BRA	1.24.13h
12º	João Vieira (CNRM) , POR	1.25.31h

20KM SENHORAS *WOMEN*

1º	Kjersty Platzer , NOR	1.29.29h
2º	Susana Feitor (CNRM) , POR	1.29.31h
3º	Ana Cabecinha , POR	1.29.56h
4º	A. Tsoumeleka , GRE	1.30.00h
5º	Sabine Zimmer , GER	1.30.41h
6º	Olive Loughnane , IRL	1.30.51h
7º	Vera Santos (CNRM) , POR	1.30.52h
8º	Sonata Milusauiskaite , LTU	1.31.39h
9º	Inês Henriques (CNRM) , POR	1.32.22h
10º	K. Saltanovic , LTU	1.32.25h



**OS MELHORES MASCULINOS DE SEMPRE
EM RIO MAIOR EM 20KM
20KM MEN, THE BEST EVER IN RIO MAIOR**

1.	Francisco Fernandez	ESP	1977	1.19.02h	1º	2005
2.	Nathan Deakes	AUS	1977	1.19.15h	2º	2005
3.	Chaoong Yu	CHN	1975	1.19.39h	3º	2005
4.	Aigars Fadejevs	LAT	1975	1.19.44h	1º	1998
5.	Erik Tysse	NOR	1980	1.20.56h	1º	2008
6.	Yunfeng Liu	CHN	1979	1.20.01h	1º	2000
7.	Juan Molina	ESP	1979	1.20.06h	2º	2008
8.	Andre Höhne	GER	1978	1.20.19h	3º	2008
9.	Ivano Brugnetti	ITA	1976	1.20.21h	1º	2007
10.	Ilya Markov	RUS	1972	1.20.37h	1º	1999
11.	Luke Adams	AUS	1976	1.20.49h	3º	2006
12.	Rolando Saquipay	GER	1978	1.20.52h	4º	2008
13.	Hatem Ghoulal	TUN	1973	1.20.56h	3º	2007
14.	Ronghua Lu	CHN	1983	1.21.06h	6º	2005
15.	Benjamin Sanchez	ESP	1985	1.21.21h	5º	2007
15.	Jefferson Perez	TUN	1973	1.21.21h	5º	2008
17.	Alex Schwazer	ITA	1984	1.21.38h	6º	2006
18.	Jose Diaz Velasquez	ESP	1979	1.21.48h	7º	2006
19.	João Vieira – CNRM	POR	1976	1.22.09h	9º	2005
20.	Silviu Casandra	ROM	1975	1.22.14h	10º	2005
21.	Anthony Gillet	FRA	1976	1.22.16h	2º	2001
21.	Denis Langlois	FRA	1968	1.22.16h	3º	2001
23.	Giorgio Rubino	ITA	1986	1.22.32h	8º	2006
24.	Luis F. Lopez	TUN	1973	1.22.35h	6º	2008
25.	Alessandro Gandellini	ITA	1973	1.22.49h	1º	2004
25.	Augustyn Rafal	POL	1984	1.22.49h	6º	2007
27.	Sérgio Vieira – CNRM	POR	1976	1.22.52h	3º	1998
28.	José A. Bagio	TUN	1973	1.22.56h	7º	2008
29.	Jiambo Li	CHN	1986	1.23.03h	13º	2005
30.	José Urbano – SLB	POR	1966	1.23.07h	4º	1998

**QUADRO DE HONRA - DATAS E VENCEDORES (HOMENS)
HONOUR LIST DATES AND WINNERS (MEN)**

20KM HOMENS MEN

				15.04.00	Yunfeng Liu	CHN	1.20.01h
05.10.91*	José Urbano – SLB	POR	0.43.00h	07.04.01	Aigars Fadejevs	LAT	1.22.02h
03.04.93	José Urbano – SLB	POR	1.25.32h	13.04.02	Aigars Fadejevs	LAT	1.21.26h
09.04.94	Juan Ramilo	ESP	1.25.13h	05.04.03	Aigars Fadejevs	LAT	1.21.18h
01.04.95	José Urbano – SLB	POR	1.27.19h	03.04.04	Alessandro Gandellini	ITA	1.22.49h
30.03.96	Claus Jorgensen	DNM	1.25.01h	02.04.05	Francisco Fernandez	ESP	1.19.02h
22.03.97	João Vieira – CNRM	POR	1.24.48h	01.04.06	Francisco Fernandez	ESP	1.20.36h
28.03.98	Aigars Fadejvs	LAT	1.19.44h	14.04.07	Ivano Brugnetti	ITA	1.20.21h
27.03.99	Ilya Markov	RUS	1.20.37h	05.04.08	Erik Tysse	NOR	1.19.51h

*1991 circuito de 10KM 10KM Circuit



**OS MELHORES FEMININOS DE SEMPRE
EM RIO MAIOR EM 20KM
20KM WOMEN, THE BEST EVER IN RIO MAIOR**

1.	Ryta Turava	BLR	1980	1.27.19h	1º	2005
2.	Hongyu Liu	CHN	1975	1.27.55h	1º	2000
2.	Susana Feitor – CNRM	POR	1975	1.27.55h	1º	2001
4.	Yan Wang	CHN	1971	1.28.27h	2º	2000
5.	Kjersti Platzer	NOR	1972	1.28.54h	2º	2007
6.	Hongjuang Song	CHN	1984	1.29.01h	2º	2005
7.	Melanie Seeger	GER	1977	1.29.15h	1º	2006
8.	Ana Cabecinha - COP	POR	1984	1.29.56h	3º	2008
9.	Elisa Rigaud	ITA	1980	1.29.58h	1º	2004
10.	Claudia Steff	ROM	1978	1.30.00h	2º	2006
10.	Athanasia Tsoumeleka	GRE	1982	1.30.00h	4º	2008
12.	Liping Wang	CHN	1976	1.30.06h	3º	2005
13.	Sabine Zimer	GER	1981	1.30.13h	4º	2007
14.	Yanmei Bai	CHN	1987	1.30.16h	4º	2005
15.	Jane Saville	AUS	1974	1.30.23h	3º	2006
16.	Norica Cimpean	ROM	1972	1.30.32h	2º	2004
17.	Elisabetta Perrone	ITA	1968	1.30.35h	1º	2003
18.	Olive Laughnane	IRL	1976	1.30.51h	6º	2008
19.	Vera Santos – JOMA	POR	1981	1.30.52h	7º	2008
20.	Kristina Saltanovic	LTU	1975	1.31.17h	5º	2006
21.	Sonata Milusaukaite	LTI	1973	1.31.39h	3º	2008
22.	Ailing Xue	CHN	1979	1.31.45h	3º	2000
23.	Maria Vasco	ESP	1975	1.32.02h	4º	2004
24.	Inês Henriques - CNRM	POR	1980	1.32.18h	7º	2006
25.	Hong Li	CHN	1979	1.32.23h	5º	2000
26.	Maribel Gonçalves – CSM	POR	1978	1.32.35h	5º	2004
27.	Larissa Emelianova	RUS	1980	1.32.51h	9º	2005
28.	Anna Rita Sidoti	ITA	1969	1.33.06h	3º	2001
29.	Sandra Zapata	COL	1977	1.33.35h	13º	2008
30.	Cheryl Webb	AUS	1976	1.34.25h	6º	2000

**QUADRO DE HONRA - DATAS E VENCEDORES (SENHORAS)
HONOUR LIST DATES AND WINNERS (WOMEN)**

10/20KM SENHORAS WOMEN

05.10.91*	Sari Essayah	FIN	0.22.00h
03.04.93	Susana Feitor – CNRM	POR	0.43.44h
09.04.94	Susana Feitor – CNRM	POR	0.44.24h
01.04.95	Susana Feitor – CNRM	POR	0.46.43h
30.03.96	Susana Feitor – CNRM	POR	0.44.28h
22.03.97	Susana Feitor – CNRM	POR	0.44.41h
28.03.98	Susana Feitor – CNRM	POR	0.43.42h
27.03.99	Susana Feitor – CNRM	POR	1.35.06h

15.04.00	Hongyu Liu	CHN	1.27.55h
07.04.01	Susana Feitor – CNRM	POR	1.27.55h
13.04.02	Maria Vasco	ESP	0.43.57h
05.04.03	Elisabetta Perrone	ITA	1.30.35h
03.04.04	Elisa Rigaud	ITA	1.29.58h
02.04.05	Ryta Turava	BLR	1.27.19h
01.04.06	Melanie Seeger	GER	1.29.15h
14.04.07	Ryta Turava	BLR	1.28.01h
05.04.08	Kjersty Platzer	NOR	1.29.29h



AGRADECIMENTOS

Guarda Nacional Republicana
Bombeiros Voluntários de Rio Maior
Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Órgãos de Comunicação Social Regionais e Nacionais
Funcionários da Câmara Municipal de Rio Maior e da Desmor, E.M.
Todas as entidades que directa ou indirectamente
colaboraram com a organização

APOIOS

Instituto do Desporto de Portugal - IDP
Comité Olímpico de Portugal - COP



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.



Electro21

SOC. COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.



TIEN 21
Especialistas em Electrodomésticos

Rua 5 de Outubro, 36 - R/c • 2040-235 RIO MAIOR • Tel. 243 992 963 - Fax 243 992 964 • electro21@mail.telepac.pt



PNEUS • ALINHAMENTO E CALIBRAGENS • ÓLEOS E JANTES

MUNIAUTO

DE RIO MAIOR, LDA.

Rua das Taipas, 14 R/C
2040-339 RIO MAIOR
Tel. 243 993 466
Fax 243 994 468
muniautorm@net.novis.pt





vileda
PROFESSIONAL

Kimberly-Clark
PROFESSIONAL

Dino

Rubbermaid
Commercial Products

TASKI

winthaler

Distribuidor
Especializado



www.exaclean.pt



Especialista em produtos de higiene e limpeza

Tel.: 243 40 90 50 - geral@exaclean.pt

Relógios de Ponto
Video-Vigilância
Copiadoras
Etiquetagem
Consumíveis
Redes
Internet
Software
Consultoria
Formação
Import-Export



RIBALNET
INFORMÁTICA



Centro Saude Informático
Assistência técnica a todas as marcas

*Desde 1994
profissionais ao seu dispor*

*Qualidade
e rigor técnico*

Telf. 243 997 384
Fax. 243 997 312

Av. Paulo VI nr. 7 B
2040 Rio Maior

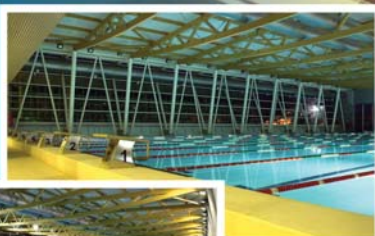
www.ribalnet.com

ribalnet@ribalnet.com

RIO MAIOR

CIDADE DO DESPORTO

UMA APOSTA GANHA!



**Desmor, E.M. - Apartado 153 - 2040-998 Rio Maior - info@desmorpt - www.desmorpt
Centro de Estágios e Formação Desportiva - Pá da Ribeira - 2040-227 Rio Maior
Tel. 243 999 700 - Fax 243 999 709 - reservas@desmorpt - www.desmorpt**