


COGOLI MARIA GRAZIA

1 – 10 - 1962

5 km. (pista)	22:44	23.06.1992		Presenze Nazionale	12	
10 km. (strada)	46:32	01.05.1991				
10 km. (pista)	49:19	08.04.1990		Titoli Italiani	3	
20 km. (strada)	1h42:53	04.10.1992				
Le 10 migliori prestazioni sui 5.000 Mt. (media = 23:20)			Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. (media = 48:00)			
01	22:44	Bologna	23.06.1992	01	46:32 Sesto S. G.	01.05.1991
02	22:49	Torino	12.06.1991	02	47:32 Tivoli	14.09.1997
03	22:56	Domodossola	26.07.1992	03	47:36 Saint. Aubin	23.06.1985
04	23:08	Torino	24.07.1986	04	47:47 Riccione	23.02.1992
05	23:22	Milano	02.07.1986	05	47:51 Pomigliano	17.03.1991
06	23:24	Pescara	13.09.1990	06	48:11 Lomello	26.05.1984
07	23:32	Verona	12.07.1986	07	48:17 Termoli	17.05.1992
08	23:38	Bologna	26.05.1996	08	48:28 San Josè	02.06.1991
09	23:50	Roma	09.07.1985	09	48:38 Douglas	29.09.1985
10	23:59	Roma	11.07.1984	10	49:06 Sanremo	20.05.1990
Risultati Internazionali			Campionati Italiani			
<i>10 km.</i>						
Coppa del Mondo		5.000 Pista	10 km.	20 km.	3.000 Indoor	
1983 = 22°		1982 = 3°	1984 = 2°	1992 = 5°	1983 = 2°	
1985 = 16°		1983 = 2°	1985 = 1°	1995 = 5°	1984 = 2°	
1991 = 38°		1984 = 2°	1988 = 11°	1996 = 8°	1985 = 2°	
		1985 = 1°	1990 = 5°	1997 = 10°	1986 = 2°	
		1986 = 1°	1991 = 4°		1991 = 6°	
		1988 = 11°	1992 = 4°			
		1989 = 6°	1997 = 10°			
		1990 = 4°				
		1991 = 3°				
		1992 = 3°				
		1996 = 11°				

Risultati in Nazionale

01	Lomello	1982	5 km.	9°	26.16	07	Lomello	1985	10 km.	1°	48.32
02	Lomello	1983	10 km.	9°	54.28	08	Douglas	1985	10 km.	16°	48.38
03	Bergen	1983	10 km.	22°	49.24	09	Budapest	1986	3 km.	2°	13.48
04	Milano	1984	3 km.	4°	14.11	10	San Josè	1991	10 km.	38°	48.28
05	Lomello	1984	10 km.	7°	48.11	11	Örnsköldsvik	1991	10 km.	==	==
06	Saint. Aubin	1985	10 km.	2°	47.36	12	Domodossola	1992	5 km.	2°	22.56