

DI VINCENZO SIBILLA

22 - 01 - 1983

5 km. (pista)	21:21	24.09.2011		Presenze Nazionale	7	
10 km. (strada)	45:38	27.03.2011				
10 km. (pista)	44:40	24.10.2010		Titoli Italiani	9	
20 km. (strada)	1h32:10	10.04.2010				
Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. (media = 45:43)				Le10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1h34:14)		
01	44:40	Grottamare		24.10.2010	01	1h32:10 Podesbrady 10.04.2010
02	45:01	Andria		11.03.2012	02	1h32:30 Latina 29.01.2012
03	45:25	Bressanone		06.07.2012	03	1h32:49 Chiasso 02.10.2011
04	(p) 45:38	Pordenone		27.03.2011	04	1h33:30 Cassino 20.03.2016
05	(p) 45:43	Bovisio Masc.		23.04.2017	05	1h34:16 Podesbrady 21.04.2012
06	45:44	Almè	13.03.2011	06	1h34:24 Podesbrady 09.04.2016	
07	(p) 46:07	Faenza	21.03.2010	07	1h34:39 Molfetta 12.06.2010	
08	46:13	Piacenza	26.09.2004	08	1h34:48 Montalto 24.01.2010	
09	46:13	Sant' Antimo	29.05.2011	09	1h35:49 Catania 31.01.2016	
10	(p) 46:33	Alessandria	01.05.2008	10	1h37:29 Scanzorosciate 18.10.2009	
Risultati Internazionali						
20 km.				10 km.		
Coppa del Mondo	Europei	Coppa Europa	Europei Under 23	Mondiali Juniores		
2012 = Sq. 2016 = Sq.	2010 = Sq.	2017 = Sq.	2005 = Sq.	2002 = 17°		
Campionati Italiani						
3.000 Mt.	5.000 Mt.	10 km.		20 km.		
2005 = 3°	2003 = 5°	2012 = 2°		2007 = Rit.		
2007 = 6°	2004 = 5°	2013 = Sq.		2009 = 6°		
2008 = 3°	2005 = 1°	2014 = Sq.		2010 = 1°		
2009 = 2°	2008 = 1°	2017 = Sq.		2013 = 2°		
2010 = 1°	2009 = 1°			2016 = 1°		
2011 = 1°	2010 = 1°			2017 = 3°		
2014 = 3°						
2015 = Sq.						
2016 = 1°						
2017 = 3°						

* aggiornato al 31 dicembre 2017

Risultati in Nazionale

01	Podesbrady	2010	20 km.	1°	1h32:10	05	Podesbrady	2016	20 km.	14°	1h34:24
02	Barcellona	2010	20 km.	Sq.	===	06	Roma	2016	20 km.	Sq.	===
03	Podesbrady	2012	20 km.	1°	1h34:16	07	Podesbrady	2017	20 km.	Sq.	===
04	Saransk	2012	20 km.	Sq.	===						

