

TAKÁCS JULIA

29 - 06 - 1989



<i>Personal Best</i>							
5.000 Mt. <i>(track)</i>		20:30.04		Cáceres (Esp)		02.07.2014	
5 km. <i>(road)</i>		21:52		Madrid (Esp)		22.05.2010	
10.000 Mt. <i>(track)</i>		42:23.37		Alcobendas (Esp)		26.07.2014	
10 km. <i>(road)</i>		44:40		Móstoles (Esp)		10.02.2013	
20 km. <i>(road)</i>		1:27:58		La Coruña (Esp)		02.06.2018	
50 km. <i>(road)</i>		4:05:46		Alytus (Ltu)		19.05.2019	
<i>Ranking 10.000 mt. track</i> (average = 43:49.50)				<i>Ranking 20 km.</i> (average = 1:29:37)			
01	42:23.37	Alcobendas	26.07.2014	01	1:27:58	La Coruña	02.06.2018
02	42:32.74	Alcobendas	27.07.2013	02	1:28:44	Murcia	03.03.2013
03	43:10.95	San Paulo	01.08.2014	03	1:29:08	Murcia	16.02.2014
04	43:35.50	San Fernando	04.06.2010	04	1:29:25	Moskva	13.08.2013
05	43:55.70	Gjión	23.07.2016	05	1:29:47	Rome	07.05.2016
06	44:00.36	Castellón	01.08.2015	06	1:29:47	La Coruña	01.06.2013
07	44:05.41	Malága	06.08.2011	07	1:30:14	La Coruña	10.06.2010
08	44:36.63	Barcelona	22.07.2017	08	1:30:14	Naumburg	23.04.2017
09	44:51.70	Calviá	03.07.2010	09	1:30:20	Rio Maior	10.04.2010
10	45:02.32	Barcelona	01.08.2009	10	1:30:37	La Coruña	09.06.2012

Career Highlights

20 km.

Olympic Games	World Championships	World Cup	European Cup	European U23 Championships	University Games
2016 = 33°	2013 = 8°	2010 = 26° 2012 = 9° 2014 = 29° 2016 = 13°	2009 = 11° 2011 = 9° 2013 = 21° 2015 = Dq. 2021 = 20°	2009 = 5° 2011 = 2°	2011 = 1°

50 km.

10.000 Mt.

World Championships	World Cup	European Championships	European Cup	European Under 20 Championships
2019 = 8°	2018 = 8°	2018 = 2°	2019 = 2°	2008 = 6°

* update at 31 December 2021





Results 50 km.

1	4:05:46	Alytus	19.05.2019	4	4:16:37	Taicang	05.05.2018
2	4:13:04	Burjassot	25.02.2018	5	4:38:20	Doha	28.09.2019
3	4:15:22	Berlin	07.08.2018				



Others Results 20 km.

11	1:30:43	Taicang	03.05.2014	26	1:34:55	Podêbrady	16.05.2021
12	1:30:56	La Coruña	28.05.2016	27	1:35:04	San Pedro del Pinatar	01.03.2009
13	1:31:06	La Coruña	03.06.2017	28	1:35:41	Sesto San Giovanni	01.05.2013
14	1:31:23	Rio Maior	18.04.2015	29	1:35:45	Rio de Janeiro	19.08.2016
15	1:31:32	Benicassim	06.03.2011	30	1:35:47	Motril	28.02.2016
16	1:31:33	Renteria	22.03.2015	31	1:36:22	Oropesa del Mar	17.03.2019
17	1:31:42	Santa Eulària	07.03.2010	32	1:36:49	Kaunas	17.07.2009
18	1:31:55	Ostrava	17.07.2011	33	1:36:52	Rio Maior	04.04.2009
19	1:32:05	Saransk	13.05.2012	34	1:37:01	Metz	24.05.2009
20	1:33:09	Olhão	21.05.2011	35	1:37:22	Dudince	19.05.2013
21	1:32:19	Murcia	11.03.2021	36	1:38:57	La Coruña	02.06.2007
22	1:33:23	Castellón	18.03.2018	37	1:39:12	Rio Maior	05.04.2008
23	1:33:36	Burjassot	25.02.2018	39	1:40:58	Chihuahua	15.05.2010
24	1:33:51	Shenzen	19.08.2011	40	1:43:49	Rio Maior	01.04.2006
25	1:34:24	Rio Maior	06.04.2019	41	1:45:01	Podêbrady	14.04.2007