

DE BENEDICTIS GIOVANNI

08 - 01 - 1968

10 km. (pista)	38:40	01.07.1995		Presenze Nazionale	43
20 km. (strada)	1h20:29	24.08.1991			
20 km. (pista)	1h22:17	18.04.1992		Titoli Italiani	28
50 km. (strada)	3h48:06	03.03.2002			

**Le 10 migliori prestazioni
sui 10 km. pista** (media = 39.28)

01	38:40	Cesenatico	01.07.1995
02	39:10	Pescara	12.09.1990
03	39:12	Castelnovo M.	07.08.1999
04	39:21	Bari	11.07.1990
05	39:36	Livorno	17.06.1995
06	39:39	Cesenatico	25.07.1989
07	39:42	Pescara	22.07.2000
08	39:44	Birmingham	07.08.1987
09	39:46	Besancon	18.07.1987
10	39:46	Roma	09.07.1998

**Le 10 migliori prestazioni
sui 20 km.** (media = 1h21:03)

01	1h20:29	Tokio	24.08.1991
02	1h20:39	Helsinki	08.08.1994
03	1h20:41	Molfetta	14.05.1995
04	1h20:49	Podebrady	19.04.1997
05	1h21:03	Sesto S. G.	08.06.1997
06	1h21:13	S. Josè	01.06.1991
07	1h21:16	Sesto S. G.	01.05.1993
08	1h21:18	Seoul	23.09.1988
09	1h21:20	Pomigliano	01.04.2000
10	1h21:43	Piacenza	09.10.1988

Prestazioni sui 50 km. (media = 3h52:19)

01	3h48:06	Vittorio Veneto	03.03.2002	05	3h50:50	Termoli	15.05.2004
02	3h49:17	Napoli	10.03.1996	06	3h54:12	Dudince	19.05.2001
03	3h49:30	Pechino	30.04.1995	07	3h54:25	Naumburg	01.05.2004
04	3h50:16	Pescara	20.03.1994	08	4h01:54	Termoli	18.03.2001

Risultati Internazionali

20 km.						5.000 Mt.
Olimpiadi	Mondiali	Coppa del Mondo	Europei	Coppa Europa	Mediterranei	Mondiali Indoor
1988 = 9° 1992 = 3° 1996 = 27° 2000 = 16°	1991 = 4° 1993 = 2° 1995 = Sq. 1997 = 8° 1999 = 8°	1989 = 14° 1991 = 5° 1993 = 7° 1997 = 23°	1990 = 8° 1994 = 4° 1998 = 10°	1996 = 10° 1998 = Rit. 2000 = 12°	1997 = 1°	1989 = 5° 1991 = 2°

50 km.				10.000 Mt.		5.000 Mt.	
Olimpiadi	Mondiali	Coppa del Mondo	Europei	Coppa Europa	Mondiali Juniores	Europei Juniores	Europei Indoor
1996 = Rit. 2004 = Sq.	1995 = Sq. 2001 = Rit.	1995 = 12° 2004 = 10°	2002 = Sq.	2001 = 15°	1986 = 4°	1985 = 3° 1987 = 1°	1988 = 7° 1989 = 3° 1990 = 2° 1992 = 1° 1994 = Rit.

Campionati Italiani

10.000 Pista		20 km.		50 km.	5.000 Indoor	
1986 = Rit. 1988 = 1° 1989 = 1° 1990 = 1° 1991 = 1° 1992 = Rit. 1993 = 1°	1995 = 1° 1997 = 1° 1998 = 2° 2002 = 1°	1989 = 1° 1990 = 1° 1991 = 1° 1993 = 1° 1995 = 2° 1996 = 1° 1997 = 1°	1999 = 1° 2001 = 1°	1992 = Rit. 1994 = 1° 1996 = 1° 2001 = 2° 2002 = 2° 2003 = Rit. 2004 = 2°	1987 = 5° 1988 = 1° 1989 = 1° 1990 = 1° 1991 = 1° 1992 = 1° 1993 = 1°	1994 = 1° 1996 = 1° 1997 = 1° 1998 = 1° 1999 = 2° 2000 = 2°

Risultati in Nazionale

01	Milano	1987	5 km.	5°	20:30	23	Cagliari	1994	10 km.	1°	41:45
02	Torino	1988	5 km.	4°	19:13	24	Helsinki	1994	20 km.	4°	1h20:39
03	Valencia	1988	5 km.	2°	19:25	25	Pechino	1995	50 km.	12°	3h49:30
04	Budapest	1988	5 km.	7°	18:58	26	Göteborg	1995	20 km.	==	Squalif.
05	Neubrandenb.	1988	10 km.	3°	40:13	27	Göteborg	1995	50 km.	==	Squalif.
06	La Coruña	1988	20 km.	1°	1h22:37	28	La Coruña	1996	20 km.	10°	1h23:21
07	Seoul	1988	20 km.	9°	1h21:18	29	Atlanta	1996	20 km.	27°	1h25:22
08	L'Aia	1989	5 km.	3°	18:43	30	Atlanta	1996	50 km.	==	Ritirato
09	Budapest	1989	5 km.	5°	18:40	31	Podebrady	1997	20 km.	23°	1h20:49
10	Macerata	1989	10 km.	1°	39:54	32	Atene	1997	20 km.	8°	1h23:33
11	Hospitalet	1989	20 km.	14°	1h22:25	33	Bari	1997	20 km.	1°	1h24:59
12	Glasgow	1990	5 km.	2°	19:02	34	Dudince	1998	20 km.	==	Ritirato
13	Grassau	1990	20 km.	6°	1h22:14	35	Budapest	1998	20 km.	10°	1h25:06
14	Spalato	1990	20 km.	8°	1h24:51	36	Siviglia	1999	20 km.	8°	1h25:33
15	Siviglia	1991	5 km.	2°	18:23	37	Eisenhüttenst.	2000	20 km.	12°	1h21:43
16	San José	1991	20 km.	5°	1h21:13	38	Sydney	2000	20 km.	16°	1h23:14
17	Tokio	1991	20 km.	4°	1h20:29	39	Dudince	2001	50 km.	15°	3h54:12
18	Genova	1992	5 km.	1°	18:20	40	Edmonton	2001	50 km.	==	Ritirato
19	Barcellona	1992	20 km.	3°	1h23:11	41	Monaco	2002	50 km.	==	Squalif.
20	Monterrey	1993	20 km.	7°	1h25:09	42	Naumburg	2004	50 km.	10°	3h54:25
21	Stoccarda	1993	20 km.	2°	1h23:06	43	Atene	2004	50 km.	==	Squalif.
22	Parigi	1994	5 km.	==	Ritirato						

Altre Prestazioni sui 20 km.

11	1h21:43	Eisenhüttenstadt	17.06.2000	28	1h23:55	Barcellona	19.03.1995
12	1h22:01	Piacenza	10.09.1989	29	1h24:43	Prato	07.09.1997
13	1h22:14	Grassau	16.06.1990	30	<i>(p)</i> 1h24:50	Termoli	04.04.1998
14	<i>(p)</i> 1h22:17	Bologna	18.04.1992	31	1h24:51	Spalato	28.08.1990
15	1h22:25	Hospitalet	27.05.1989	32	1h24:59	Bari	15.06.1997
16	1h22:31	Ascoli Piceno	08.09.1996	33	1h25:06	Budapest	18.08.1998
17	1h22:34	Campobasso	13.03.1999	34	1h25:09	Monterrey	24.04.1993
18	1h22:38	La Coruña	05.06.1988	35	1h25:22	Atlanta	26.07.1996
19	1h22:59	Piacenza	23.09.1990	36	1h25:22	S. Giov. Marignano	29.05.2004
20	1h23:04	Piacenza	29.06.2002	37	1h25:33	Siviglia	21.08.1999
21	1h23:06	Stoccarda	15.08.1993	38	1h25:34	Prato	11.09.1999
22	1h23:11	Barcellona	31.07.1992	39	1h25:41	Reggio Calabria	06.10.1996
23	1h23:14	Sydney	22.09.2000	40	1h25:52	Melfi	03.09.1995
24	1h23:21	La Coruña	20.04.1996	41	1h26:18	Vittorio Veneto	24.06.2001
25	1h23:33	Atene	02.08.1997	42	1h26:27	Molfetta	04.04.2004
26	1h23:42	Voghera	15.09.1991	43	1h26:39	Molfetta	05.09.1993
27	1h23:48	Roma	14.09.1996				