

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 3000Μ ΒΆΔΗΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) RESULTS

ΤΕΛΙΚΟΣ

Θέση	#	Όνοματεπώνυμο	Ηλικία	Σύλλογος	Επίδοση	Βαθμοί
1	383	ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	29	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	12:51.57	9
2	203	ΦΙΛΤΙΣΑΚΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΗ	19	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	13:24.28	7
3	322	ΦΙΑΣΚΑ, ΟΛΓΑ	18	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	13:29.63	6
4	423	ΣΑΛΜΑ, ΕΥΣΤΑΘΙΑ	19	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	14:53.73	5
5	292	ΦΛΩΡΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	16	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	15:14.95	4
6	320	ΦΑΤΟΥΡΟΥ, ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΝΔΗ	17	ΑΟ ΑΧΑΙΑΣ Η ΓΑΛΗΝΗ	15:17.23	3
7	202	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	16	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	15:40.32	2
8	183	ΣΤΟΥΠΕΛ, ΛΙΝΤΙΑ	30	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15:51.81	1
9	422	ΠΑΠΠΑ, ΚΥΡΙΑΚΗ	16	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	16:34.06	
10	270	ΑΣΤΕΡΙΟΥ, ΜΑΡΙΑ	30	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	17:52.58	

ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΕΙΡΑ: 1

Σειρά (Θέση)	#	Όνοματεπώνυμο	Ηλικία	Σύλλογος	Επίδοση	Βαθμοί	Σημείωση
1	383	ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	29	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	12:51.57	9	
2	203	ΦΙΛΤΙΣΑΚΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΗ	19	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	13:24.28	7	
3	322	ΦΙΑΣΚΑ, ΟΛΓΑ	18	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	13:29.63	6	
4	423	ΣΑΛΜΑ, ΕΥΣΤΑΘΙΑ	19	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	14:53.73	5	
5	292	ΦΛΩΡΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	16	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	15:14.95	4	
6	320	ΦΑΤΟΥΡΟΥ, ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΝΔΗ	17	ΑΟ ΑΧΑΙΑΣ Η ΓΑΛΗΝΗ	15:17.23	3	
7	202	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	16	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	15:40.32	2	
8	183	ΣΤΟΥΠΕΛ, ΛΙΝΤΙΑ	30	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15:51.81	1	
9	422	ΠΑΠΠΑ, ΚΥΡΙΑΚΗ	16	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	16:34.06		
10	270	ΑΣΤΕΡΙΟΥ, ΜΑΡΙΑ	30	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	17:52.58		

ΑΝΔΡΩΝ 5000Μ ΒΑΔΗΝ (ΑΝΔΡΩΝ) RESULTS

ΤΕΛΙΚΟΣ

Θέση	#	Όνοματεπώνυμο	Ηλικία	Σύλλογος	Επίδοση	Βαθμοί
1	461	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	31	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	19:31.02	9
2	263	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	20:00.53	7
3	289	ΒΑΙΤΣΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	24	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	20:36.63	6
4	248	ΤΣΟΡΔΙΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	23	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	22:31.09	5
5	380	ΜΠΟΥΣΔΑΣ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	16	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	23:19.32	4
6	247	ΜΟΡΤΖΑΚΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	16	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	23:50.32	3
7	355	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑΣ, ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	16	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	24:37.84	2
8	474	ΤΣΙΤΟΓΛΟΥ, ΗΣΑΙΑΣ	56	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	24:59.44	1
	220	ΜΠΕΚΟΥΛΗΣ, ΠΑΥΛΟΣ	17	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	DNF	

ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΕΙΡΑ: 1

Σειρά (Θέση)	#	Όνοματεπώνυμο	Ηλικία	Σύλλογος	Επίδοση	Βαθμοί	Σημείωση
1	461	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	31	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	19:31.02	9	
2	263	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	20:00.53	7	
3	289	ΒΑΙΤΣΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	24	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	20:36.63	6	
4	248	ΤΣΟΡΔΙΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	23	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	22:31.09	5	
5	380	ΜΠΟΥΣΔΑΣ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	16	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	23:19.32	4	
6	247	ΜΟΡΤΖΑΚΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	16	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	23:50.32	3	
7	355	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑΣ, ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	16	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	24:37.84	2	
8	474	ΤΣΙΤΟΓΛΟΥ, ΗΣΑΙΑΣ	56	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	24:59.44	1	
	220	ΜΠΕΚΟΥΛΗΣ, ΠΑΥΛΟΣ	17	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	DNF		

3.000m women

1	Tsinopoulou Panagiota	12.51.57	G.S.Velos Paleo Fliro
2	Filtitsakou Kiriaki	13.24.28	G.S. Elefterios Venizelos N.R U20 PB
3	Fiaska Olga	13.29.63	A.S.Athiokinisi Mytilini PB
4	Salma Efstathia	14.53.73	G.S.Ikaros N.Ionia
5	Florou Panagiota	15.14.45	SOA Fokianis Karditsas
6	Fatourou Maria Ariadni	15.17.23	AO Achaias <<Galini>>
7	TZatzimaki Vasiliki	15.40.32	G.S. Elefterios Venizelos
8	Stupel Lydia	15.51.89	MEAS Triton Thessalonikis
9	Pappa Kiriaki	16.34.06	G.S.Ikaros N.Ionia
10	Asteriou Maria	17.52.58	AOTriton Chalkidas

5.000m men

1	Papamichail Alexandros	19.31.02	AO Myconos
2	TTzatzimakis Yiorgos	20.00.53	G.S. Elefterios Venizelos
3	Valtsis Yiannis	20.36.63	GAS Ilissos
4	Tsordias Dimitrios	22.31.04	AE Olympias Patra
5	Mpousdas Aristotelis	23.50.32	SOA Fokianis Karditsas
6	Mantzakis Alexandros	24.37.84	AE Olympias Patra
7	Vougioukas Stilianos	24.54.44	AO Arisveos
8	Tsitoglou Isaias	24.59.44	AO Pefkis
	Mpekoulis Pavlos	DNS	AE Agrinio