



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Provas Preparação - 11-07-2020

Pombal / Leiria

**2024044**

11 de julho de 2020



## 3.000 Metros Marcha

(Fem)

### Final 07

1 <sup>a</sup>	1010 <b>Joana Pontes</b>	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	2000-03-22	<b>S23</b>	<b>1 3 3 6,65</b>
2 <sup>a</sup>	1729 <b>Vera Santos</b>	Sporting Clube de Portugal	1981-12-03	<b>V35</b>	<b>1 4 0 0,13</b>
3 <sup>a</sup>	1781 <b>Mara Ribeiro</b>	Sport Lisboa e Benfica	1995-05-11	<b>Sen</b>	<b>1 4 2 6,24</b>
4 <sup>a</sup>	258 <b>Constança Silva</b>	G DESP PEDREIRAS	2004-11-17	<b>Juv</b>	<b>1 7 3 7,2</b>



## 3.000 Metros Marcha

(Masc)

### Final 2

1 <sup>o</sup>	1790 <b>João Vieira</b>	Sporting Clube de Portugal	1976-02-20	<b>V40</b>	<b>1 1 3 3,61</b>
2 <sup>o</sup>	1881 <b>Paulo Cunha</b>	Cl. Campismo S. João Madeira	1969-09-12	<b>V50</b>	<b>1 4 0 4,93</b>
3 <sup>o</sup>	1801 <b>Guilherme Rodrigues</b>	Sporting Clube de Portugal	2004-04-14	<b>S23</b>	<b>1 4 0 9,55</b>