

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalão			D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km			30 Km	35 Km	40 Km		
1	118	Sandra Silva	30:04	59:48	01:29:15	01:58:57	02:28:47	POR	CFOD	V40	21-09-75		05:07:10	

Lugar	Dorsal	Nome	País					Clube	Escalão	D.N.	Tempo		
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						30 Km
1	140	João Vieira						POR	SCP	V40	20-02-76	03:51:46	
			24:22	47:52	01:10:45	01:33:16	01:55:37	02:18:03	02:40:13	03:03:44	03:27:45		
2	132	Pedro Santos						POR	JV	Sen	25-04-86	04:17:04	
			25:35	49:55	01:14:15	01:33:37	02:03:07	02:27:28	02:52:32	03:21:21	03:49:08		
3	146	Pedro Isidro						POR	SLB	Sen	17-07-85	04:21:00	~
			24:22	48:14	01:12:09	01:36:02	01:59:54	02:26:43	02:54:01	03:25:10	03:53:58		
4	112	Cristiano António						POR	CAS	Sen	15-10-88	04:39:27	
			28:20	55:39	01:22:04	01:48:46	02:15:34	02:42:34	03:09:44	03:38:04	04:08:23		
5	122	Manuel Marques						POR	CFOD	V40	04-09-78	04:58:30	
			27:19	53:49	01:20:11	01:46:38	02:13:25	02:35:48	03:11:22	03:47:55	04:22:36		
6	129	Henrique Santos						POR	GDD	V50	27-05-65	05:01:39	
			28:47	57:14	01:26:06	01:55:09	02:24:30	02:54:22	03:24:59	03:56:43	04:29:04		
	150	Luis Sousa						POR	SUOV	V40	16-04-74	DNF	<

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo		
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km							30 Km
1	145	Mara Ribeiro	26:11	52:12	01:18:08	01:44:03	02:09:58	02:35:39	POR	SLB	Sen	11-05-95	03:00:56	
2	1118	Sandra Silva	30:04	59:48	01:29:15	01:58:57	02:28:47	02:59:05	POR	CFOD	V40	21-09-75	03:30:29	
3	101	Alexandra Lamas	29:42	58:47	01:27:31	01:56:28	02:27:28	03:00:24	POR	ACRS D	V45	19-06-72	03:35:08	<

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						
1	1140	João Vieira	24:22	47:52	01:10:45	01:33:16	01:55:37	POR	SCP	V40	20-02-76	02:40:14	
2	148	Miguel Rodrigues	24:22	47:52	01:10:45	01:33:12	01:55:37	POR	SLB	Sen	01-11-96	02:40:37	~
3	147	Miguel Carvalho	24:21	47:52	01:10:45	01:33:27	01:56:07	POR	SLB	Sen	02-09-94	02:42:34	
4	134	Hélder Santos	24:23	48:14	01:11:59	01:35:25	01:58:50	POR	LMA-L	Sen	07-03-96	02:48:41	~
5	1132	Pedro Santos	25:34	49:55	01:14:15	01:38:30	02:03:07	POR	JV	Sen	25-04-86	02:52:32	
6	113	Rui Coelho	24:22	48:29	01:12:19	01:36:09	02:00:02	POR	CAS	Sen	26-09-94	02:52:38	
7	1146	Pedro Isidro	24:22	48:14	01:12:10	01:36:02	01:59:54	POR	SLB	Sen	17-07-85	02:54:01	
8	123	Vítor Cabral	27:19	53:49	01:20:11	01:46:38	02:12:34	POR	CFOD	S23	01-05-98	03:02:03	
9	1112	Cristiano António	28:20	55:39	01:22:04	01:48:46	02:15:34	POR	CAS	Sen	15-10-88	03:09:44	
10	1122	Manuel Marques	27:19	53:49	01:20:11	01:46:38	02:13:25	POR	CFOD	V40	04-09-78	03:18:32	
11	1129	Henrique Santos	28:47	57:13	01:26:06	01:55:09	02:24:30	POR	GDD	V50	27-05-65	03:24:59	
12	1150	Luís Sousa	26:09	53:17	01:20:38	01:49:52	02:21:28	POR	SUOV	V40	16-04-74	03:26:48	
13	111	Luís Bidarra	28:48	58:05	01:27:40	01:57:38	02:28:09	POR	CAS	V45	05-04-71	03:33:39	
14	130	Ricardo Santos	25:42	51:59	01:18:28	01:45:24	02:18:47	POR	GDPCD	V40	22-02-75	03:36:35	
	102	Victor Silva						POR	ADRAP	Sen	28-05-90	DNF	

Lugar	Dorsal	Nome		País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
		5 Km	10 Km						
1	125	Edna Barros		POR	COP	Sen	18-12-96	01:11:50	
		23:44	47:37						
2	126	Carolina Costa		POR	COP	S23	12-03-98	01:14:02	
		25:34	50:05						
3	137	Vitória Oliveira		POR	SCP	Sen	30-08-92	01:17:41	
		25:48	51:26						
4	127	Maria Bernardo		POR	COP	S23	19-10-99	01:18:31	
		25:47	51:26						
5	110	Andreia Sousa		POR	CAS	S23	01-12-98	01:19:33	
		26:36	52:55						
6	135	Andreia Reis		POR	NLUZ	S23	12-11-99	01:28:42	<<
		28:53	58:44						
7	138	Inês Reis		POR	SCP	S23	17-07-99	01:29:58	
		27:23	57:45						
	136	Vera Santos		POR	SCP	V35	03-12-81	DNF	<<<

Lugar	Dorsal	Nome 5 Km	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	133	Joana Pontes 25:48	POR	LMA-L	Jun	22-03-00	51:17	
2	120	Raquel Pimentel 26:39	POR	CFOD	Jun	26-06-01*	54:06	
3	139	Catarina Santos 27:03	POR	SCP	Jun	02-10-01*	55:41	
4	128	Andreia Lourenço 30:55	POR	CPPEA	Jun	19-10-00	01:02:58	<

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	143	Rúben Santos 5 Km 23:01	POR	SCP	Jun	05-06-00	46:52
2	149	João Bernardo 23:30	POR	SLB	Jun	14-11-01*	47:18