



Resultados

500M MARCHA

1ª SÉRIE F

11 ABRIL 2021

19° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:02
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	7016	Matilde Bento	POR	Benjamim B	G A CASAIS DO VENTO	1	2:32.59
2	7015	Luana Espírito Santo	POR	Benjamim B	NÚCLEO SCP ALMADA	2	3:35.93
3	7014	Inês Ferreira	POR	Benjamim B	NÚCLEO SCP ALMADA	3	3:46.89
4	7013	Daniela Sargento	POR	Benjamim B	NÚCLEO SCP ALMADA	4	4:11.46

500M MARCHA

1ª SÉRIE M

11 ABRIL 2021

19° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:10
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	7018	André Martins	POR	Benjamim B	C DESP QUARTEIRA	5	3:26.61
2	1898	Válter De Carvalho	POR	Benjamim B	G D S DOMINGOS	1	3:26.77
3	2700	Keven Castro	POR	Benjamim B	G D S DOMINGOS	4	4:04.71
	7017	Daniel Santos	POR	Benjamim A	NÚCLEO SCP ALMADA	2	DNS
	7019	Gonçalo Hub	POR	Benjamim B	NÚCLEO SCP ALMADA	3	DNS

1000M MARCHA

1ª SÉRIE F

11 ABRIL 2021

18° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2703	Leandra José	POR	Infantis	G D S DOMINGOS	6:52.45

1000M MARCHA

1ª SÉRIE M

11 ABRIL 2021

19° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	7021	Martim Fonseca	POR	Infantis	A C R SRA DESTERRO	5:50.23
2	7020	Hugo Filipe	POR	Infantis	C DESP QUARTEIRA	7:06.74

2000M MARCHA

1ª SÉRIE F

11 ABRIL 2021

19° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:32
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	7023	Ana Zueva	POR	Iniciados	A C PÓVOA DE VARZIM	10:47.42
	1895	Núria De Carvalho	POR	Iniciados	G D S DOMINGOS	DNF
	1213	Marta Pinto	POR	Iniciados	C A GALINHEIRAS	DNS



Resultados

2000M MARCHA

1ª SÉRIE M

11 ABRIL 2021

19° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	7022	Leandro Silva	POR	Iniciados	A C S JOÃO DA SERRA	9:43.00
2	2709	Nuno Paitio	POR	Iniciados	G D S DOMINGOS	13:58.20
3	2712	Pedro Sousa	POR	Iniciados	G D S DOMINGOS	15:10.63
	2708	Nélson Morgado	POR	Iniciados	G D S DOMINGOS	DNS

5000M MARCHA

1ª SÉRIE F

11 ABRIL 2021

18° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:04
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	908	Vera Santos	POR	F35	SPORTING C P	24:01.94
2	2701	Kristina Saltanovic	LTU	F45	G D S DOMINGOS	24:34.47
3	7001	Gabriela Santos	POR	Iniciados	A C R SRA DESTERRO	25:20.02
4	7005	Carolina Dias	POR	Juvenis	NÚCLEO SCP ALMADA	26:36.06
5	1205	Felicidade Rosa	POR	F40	C A GALINHEIRAS	27:21.80
6	7009	Samanta Zueva	POR	Juvenis	A C PÓVOA DE VARZIM	27:23.18
7	7004	Beatriz Gonçalves	POR	Juvenis	A C S JOÃO DA SERRA	28:12.04
8	7008	Oriana Sousa	POR	Juvenis	C DESP QUARTEIRA	28:54.24
9	7002	Mariana Serrão	POR	Juniores	GRECAS - VAGOS	28:58.52
10	737	Matilde Sousa	POR	Iniciados	SPORTING C P	29:18.16
11	7000	Isa Ferreira	POR	Iniciados	G DESP PEDREIRAS	29:41.27
12	7007	Marta Borrego Lopez	ESP	Juvenis	C DESP QUARTEIRA	30:58.92
13	2734	Ana Macedo	POR	F45	U A POVOENSE	32:00.27
14	1211	Maria Mendes	POR	F65	C A GALINHEIRAS	32:42.37
15	1210	Maria Fátima Costa	POR	F45	C A GALINHEIRAS	33:46.04
16	2720	Teresa Sousa	POR	F45	G D S DOMINGOS	36:48.32
17	1299	Rosina Ramos	POR	F35	C A GALINHEIRAS	40:18.47
	7006	Carolina Fonseca	POR	Juvenis	A C R SRA DESTERRO	DNF
	2716	Sandra Guerreiro	POR	Juvenis	G D S DOMINGOS	DNS
	7003	Marta Dias	POR	Juniores	C DESP QUARTEIRA	DNS
	1734	Catarina Torres	POR	Juniores	C A GALINHEIRAS	DNS
	618	Beatriz Dionisio	POR	Juniores	SPORTING C P	DNS



Resultados

5000M MARCHA

1ª SÉRIE M

11 ABRIL 2021

17° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:47
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	7012	Pedro Martins	POR	M50	A C R SRA DESTERRO	24:27.80
2	674	Guilherme Rodrigues	POR	Juvenis	SPORTING C P	24:34.71
3	7011	Filipe Fernandes	POR	Juvenis	C DESP QUARTEIRA	27:13.64
4	1202	Artur Araújo	POR	M45	C A GALINHEIRAS	28:49.49
5	7010	Rafael Pereira	POR	Juniores	C DESP QUARTEIRA	29:15.63
6	2697	Joaquim Leitão	POR	M65	G D S DOMINGOS	33:20.10
7	2694	Gonçalo Rebelo	POR	M60	G D S DOMINGOS	34:02.67
	1207	Francisco Mimoso	POR	M60	C A GALINHEIRAS	DNS
	1214	Paulo Ramos	POR	M50	C A GALINHEIRAS	DNS

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinas	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACDSJS	A C S João Da Serra	Porto	2	2	1	1	1	1
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	2	2	0	0	2	2
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	4	4	2	2	2	2
CAG	C A Galinheiras	Lisboa	9	9	3	3	6	6
CDQ	C Desp Quarteira	Algarve	7	7	4	4	3	3
GACV	G A Casais Do Vento	Leiria	1	1	0	0	1	1
GDP-L	G Desp Pedreiras	Leiria	1	1	0	0	1	1
GDSD	G D S Domingos	Lisboa	12	12	7	7	5	5
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	1	1	0	0	1	1
SCP	Sporting C P	Lisboa	4	4	1	1	3	3
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	6	6	2	2	4	4
UAP	U A Povoense	Lisboa	1	1	0	0	1	1
		Total	50	50	20	20	30	30

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinas	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	1	1	1	1	0	0
Benjamim B	8	8	4	4	4	4
Infantis	3	3	2	2	1	1
Iniciados	10	10	4	4	6	6
Juvenis	9	9	2	2	7	7
Juniores	5	5	1	1	4	4
V35	2	2	0	0	2	2
V40	1	1	0	0	1	1
V45	5	5	1	1	4	4
V50	2	2	2	2	0	0
V60	2	2	2	2	0	0
V65	2	2	1	1	1	1
Total	50	50	20	20	30	30