

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	29	Inês Henriques	POR	CNRM	V35	01-05-80	02:50:09
2	25	Sandra Silva	POR	CFOD	V40	21-09-75	03:20:07

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km					
1	29	Inês Henriques	24:52	49:19	01:13:40	01:37:57	02:02:07	POR	CNRM	V35	01-05-80	02:50:09
2	25	Sandra Silva	28:31	57:02	01:25:14	01:53:25	02:21:47	POR	CFOD	V40	21-09-75	03:20:07

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	45	João Vieira	POR	SCP	V40	20-02-76	02:38:40	
2	49	Pedro Isidro	POR	SLB	Sen	17-07-85	02:42:41	~
3	50	Miguel Carvalho	POR	SLB	Sen	02-09-94	02:45:16	
4	51	Miguel Rodrigues	POR	SLB	S23	01-11-96	02:53:31	<
5	10	Cristiano António	POR	ACV	Sen	15-10-88	03:02:30	
6	18	Pedro Martins	POR	CAS	V45	12-01-68	03:04:49	
7	12	João Martins	POR	CAFZZ	S23	20-03-95	03:07:18	~<
8	19	Luís Bidarra	POR	CAS	V45	05-04-71	03:26:11	
9	31	Ricardo Santos	POR	GDPCD	V40	22-02-75		
	21	Rui Coelho	POR	CAS	Sen	26-09-94	DNF	<
	32	Francisco Reis	POR	GS	V55	14-08-60	DNF	<
	35	Marco Amaral	POR	JIV	Sen	16-07-93	DQ 230.7a	<<<
	39	Hélder Santos	POR	LMA-L	S23	07-03-96	DQ 230.7a	<<<
	42	António Pereira	POR	SCB	V40	10-07-75	DNF	

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo		
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km							30 Km
1	45	João Vieira	24:07	47:19	01:11:05	01:32:54	01:54:41	02:16:27	POR	SCP	V40	20-02-76	02:38:40	
2	49	Pedro Isidro	24:07	47:20	01:10:31	01:33:57	01:56:22	02:19:29	POR	SLB	Sen	17-07-85	02:42:41	~
3	50	Miguel Carvalho	24:07	47:19	01:10:32	01:33:35	01:56:26	02:19:29	POR	SLB	Sen	02-09-94	02:45:16	
4	51	Miguel Rodrigues	24:07	47:19	01:10:31	01:33:34	01:56:39	02:21:50	POR	SLB	S23	01-11-96	02:53:31	<
5	10	Cristiano António	28:18	54:32	01:20:02	01:44:47	02:09:36	02:34:55	POR	ACV	Sen	15-10-88	03:02:30	
6	18	Pedro Martins	25:24	51:33	01:17:35	01:42:55	02:09:07	02:36:37	POR	CAS	V45	12-01-68	03:04:49	
7	12	João Martins	25:40	51:35	01:17:43	01:44:18	02:11:08	02:38:51	POR	CAFZZ	S23	20-03-95	03:07:18	~<
8	19	Luis Bidarra	28:31	57:03	01:25:48	01:54:38	02:24:10	02:54:29	POR	CAS	V45	05-04-71	03:26:11	
9	31	Ricardo Santos	28:21	57:10	01:27:20	01:58:54	02:31:47	03:06:55	POR	GDPCD	V40	22-02-75		
	21	Rui Coelho							POR	CAS	Sen	26-09-94	DNF	<
	32	Francisco Reis							POR	GS	V55	14-08-60	DNF	<
	35	Marco Amaral							POR	JIV	Sen	16-07-93	DQ 230.7a	<<<
	39	Hélder Santos							POR	LMA-L	S23	07-03-96	DQ 230.7a	<<<
	42	António Pereira							POR	SCB	V40	10-07-75	DNF	

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	29	Inês Henriques	POR	CNRM	V35	01-05-80	04:08:26

Lugar	Dorsal	Nome	Distâncias					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km					
1	29	Inês Henriques	24:52	49:19	01:13:40	01:37:57	02:02:07	POR	CNRM	V35	01-05-80	04:08:26
							02:26:10		02:50:09		03:14:19	03:39:27

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	34	Gregorio Angelini	ITA	ITA	S23	24-06-96	04:08:22	<
2	20	Amaro Teixeira	POR	CAS	Sen	08-07-89	04:56:53	
3	30	Henrique Santos	POR	GDD	V50	27-05-65	05:00:12	
	17	Carlos Paiva	POR	CAG	V45	21-03-69	DQ 230.7a	<<<
	49	Pedro Isidro	POR	SLB	Sen	17-07-85	DNF	~
	53	Sérgio Vieira	POR	SLB	V40	20-02-76	DNF	

Lugar	Dorsal	Nome	Tempo					País	Clube	Escalação	D.N.	Tempo	
			5 Km	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km						
1	34	Gregorio Angelini	24:28	48:44	01:13:25	01:37:22	02:01:17	ITA	ITA	S23	24-06-96	04:08:22	<
2	20	Amaro Teixeira	25:50	51:35	01:17:45	01:43:39	02:09:54	POR	CAS	Sen	08-07-89	04:56:53	
3	30	Henrique Santos	29:15	58:11	01:27:12	01:56:29	02:25:59	POR	GDD	V50	27-05-65	05:00:12	
	17	Carlos Paiva						POR	CAG	V45	21-03-69	DQ 230.7a	<<<
	49	Pedro Isidro						POR	SLB	Sen	17-07-85		~
	53	Sérgio Vieira						POR	SLB	V40	20-02-76	DNF	