

## 5.000 Metros Marcha (M)

### Braga

<i>Serie</i>	<i>Classif</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Marca</i>	<i>Obs</i>
1	1	António Pereira	1975	V40	SCB	POR	21:52,76	
	2	Vítor Cabral	1998	Jun	CFOD	POR	23:24,35	<
	3	Xavier Sousa	1996	S23	AJS	POR	24:03,12	~ ~
	4	José Silva	1985	Sen	NAC	POR	24:54,33	< ~
	5	Diogo Peixoto	1999	Jun	ACDSJS	POR	24:58,32	<
	6	Eduardo Cardoso	1992	Sen	CSGAIA	POR	26:19,23	
		Luís Pássaro	1994	Sen	CCSJM	POR		DSQ R 230.6a ~ ~ ~
		Carlos Ferreira	1962	V50	ESCMOV	POR		FLT
		José Monteiro	1996	S23	ACPV	POR		DSQ R 230.6a ~ ~ ~
		Paulo Abreu	1971	V45	CDCNAV	POR		FLT
		Eduardo Feiteira	2001	Juv	ACALOUR	POR		DST <

## 3.000 Metros Marcha (F)

### Braga

<i>Serie</i>	<i>Classif</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Marca</i>	<i>Obs</i>
1	1	Sandra Silva	1975	V40	CFOD	POR	14:07,67	~
	2	Elisabete Pinho	1995	S23	CSGAIA	POR	15:51,54	
	3	Marisa Pereira	1980	V35	SCB	POR	15:53,05	
	4	Andreia Freitas	1983	Sen	AJS	POR	16:28,89	<
	5	Sara Leal	1996	S23	NAC	POR	16:51,92	<
	6	Ana Cruz	1999	Jun	MAC	POR	17:50,39	<<
	7	Fátima Pereira	1995	S23	CAM-VC	POR	19:44,42	
	8	Ana Vieira	2000	Juv	LAVRA	POR	19:48,59	
	9	Andreia Ribeiro	1980	V35	ACDSJS	POR	19:56,50	
	10	Ana Catarina Ramos	1989	Sen	CDP	POR	22:43,30	<<