



3.000 metros Marcha

(Fem)

Serie 10

1 ^a	83 Kristina Saltanovic	C ATLETISMO DE SEIA	LTU 1975-02-20	V40	1 3 3 5,40
2 ^a	87 Inês Reis	C C D LEÕES FLORESTA	1999-07-17	Jun	1 3 5 2,94
3 ^a	106 Mariana Mota	S L BENFICA	1995-05-27	S23	1 4 1 1,52
4 ^a	103 Nádia Cancela	JUV VIDIGALENSE	1993-04-24	Sen	1 4 4 5,23
5 ^a	91 Alexandra Lamas	G D P CHÃO DURO	1972-06-19	V40	1 4 5 8,78
6 ^a	82 Tânia Alves	C A MARINHA GRANDE	1991-07-26	Sen	1 8 4 4,25
7 ^a	111 Ana Tocha	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1994-10-04	Sen	1 9 1 5,94
	97 Sofia Avoila	J O MONTE ABRAÃO	1976-07-30	V40	

<-<-<-DQ



5.000 metros Marcha

(Masc)

Serie 10

1 °	108 Pedro Isidro	S L BENFICA	1985-07-17	Sen	2 0 4 5,09	
2 °	84 Pedro Martins	C ATLETISMO DE SEIA	1968-01-12	V45	2 1 4 5,04	~-<
3 °	104 Pedro Miguel Santos	JUV VIDIGALENSE	1992-11-15	Sen	2 1 5 3,27	
4 °	94 Ricardo Santos	G D P CHÃO DURO	1975-02-22	V40	2 4 4 7,41	
5 °	95 Francisco Reis	GIRA SOL	1960-08-14	V55	2 5 0 8,30	<-<
6 °	88 Francisco Serra	C C D LEÕES FLORESTA	1998-09-15	Jun	2 5 2 1,80	
	90 João Vieira	C P T SOBRAL CEIRA	1999-11-01	Jun		DNF
	80 Cristiano António	A CLUBE VERMOIL	1988-10-15	Sen		~-<-<-DQ