

INÊS HENRIQUES



RANKINGS EM
PROVAS DE MARCHA

Inês Henriques - RANKINGS (em 31.03.2018)

50km marcha

1.	4.05.56h	(1)	Londres	GBR	13.08.2017
2.	4.08.26h	(1)	Porto de Mós	POR	15.01.2017

35km marcha:

1.	2.45.51h	(1)	Porto de Mós	POR	07.01.2018
2.	2.50.09h tp	(1)	Porto de Mós	POR	15.01.2017
3.	2.50.52h tp	(1)	Londres	GBR	13.08.2017

30km marcha:

1.	2.22.47h tp	(1)	Porto de Mós	POR	07.01.2018
2.	2.24.25h	(1)	Porto de Mós	POR	23.01.2016
3.	2.26.10h tp	(1)	Porto de Mós	POR	15.01.2017
4.	2.26.35h tp	(1)	Londres	GBR	13.08.2017

20km marcha:

1.	1.29.00h	(9)	Roma	ITA	07.05.2016
2.	1.29.14h	(5)	Rio Maior	POR	09.04.2016
3.	1.29.28h	(4)	Corunha	ESP	28.05.2016
4.	1.29.30h	(1)	Corunha	ESP	01.06.2013
5.	1.29.33h	(22)	Taicang	CHN	03.05.2014
6.	1.29.36h	(4)	Corunha	ESP	19.06.2010
7.	1.29.52h	(5)	Rio Maior	POR	18.04.2015
8.	1.29.54h	(15)	Londres	GBR	11.08.2012
9.	1.29.56h	(4)	Rio Maior	POR	06.04.2013
10.	1.30.08h	(1)	Quarteira	POR	04.02.2018
11.	1.30.23h	(1)	Montemor-o-Velho	POR	08.01.2011
12.	1.30.24h	(7)	Leamington	GBR	20.05.2007
13.	1.30.28h	(13)	Corunha	ESP	13.05.2006
13.	1.30.28h	(11)	Moscovo	RUS	13.08.2013
15.	1.30.29h	(3)	S. San Giovanni	ITA	01.05.2011
16.	1.30.34h	(1)	V. Nova de Gaia	POR	21.02.2009
17.	1.30.38h	(1)	Batalha	POR	19.02.2011
18.	1.30.40h	(2)	Naumburg	GER	24.09.2011
19.	1.30.44h	(16)	Murcia	ESP	17.05.2015
19.	1.30.44h	(4)	Corunha	ESP	03.06.2017
21.	1.30.49h	(5)	Corunha	ESP	31.05.2014

22.	1.30.52h	(1)	Batalha	POR	27.02.2016
23.	1.30.55h	(2)	Quarteira	POR	18.03.2012
24.	1.30.59h	(5)	Rio Maior	POR	09.04.2011
25.	1.31.05h	(3)	Rio Maior	POR	04.04.2009
26.	1.31.06h	(4)	Corunha	ESP	07.06.2008
27.	1.31.21h	(8)	S. San Giovanni	ITA	01.05.2007
28.	1.31.23,7 (p)	(2)	Lisboa (U)	POR	31.07.2004
29.	1.31.25h	(2)	Montijo	POR	16.03.2013
30.	1.31.28h	(3)	Mealhada	POR	01.03.2008
30.	1.31.28h	(12)	Rio de Janeiro	BRA	19.08.2016
32.	1.31.32h	(3)	Rio Maior	POR	14.04.2012
32.	1.31.32h	(13)	Zurique	SUI	14.08.2014
34.	1.31.43h	(5)	Corunha	ESP	05.06.2004
34.	1.31.43h	(10)	Saransk	RUS	13.05.2012
36.	1.31.56h	(8)	S. San Giovanni	ITA	01.05.2006
37.	1.31.58h	(12)	Gotemburgo	SWE	09.08.2006
38.	1.32.03h	(3)	Rio Maior	POR	05.04.2014
39.	1.32.06h	(10)	Daegu	KOR	31.08.2011
40.	1.32.08h	(7)	Corunha	ESP	06.06.2015
40.	1.32.08h	(3)	Monterrey	MEX	24.02.2018
42.	1.32.10h	(3)	Quarteira	POR	01.02.2014
43.	1.32.15h	(4)	Rio Maior	POR	01.04.2017
44.	1.32.18h	(6)	Rio Maior	POR	01.04.2006
45.	1.32.19h	(7)	Rio Maior	POR	10.04.2010
46.	1.32.22h	(9)	Rio Maior	POR	05.04.2008
47.	1.32.26h	(9)	Barcelona	ESP	28.07.2010
48.	1.32.28h	(4)	Múrcia	ESP	21.09.2008
48.	1.32.28h	(2)	S. João da Madeira	POR	04.03.2017
50.	1.32.31h	(3)	Lugano	SUI	14.03.2010
51.	1.32.32h	(34)	Naumburg	GER	02.05.2004
52.	1.32.34h	(4)	Ciudad Juarez	MEX	12.03.2017
53.	1.32.35h	(19)	Cheboksary	RUS	11.05.2008
54.	1.32.38h	(1)	Leiria	POR	17.12.2017
55.	1.32.40h	(8)	Dudince	SVK	18.05.2013
55.	1.32.40h	(1)	Leiria	POR	11.12.2016
57.	1.32.48h	(2)	Ciudad Juarez	MEX	06.03.2016
58.	1.32.51h	(11)	Berlim	GER	16.08.2009
59.	1.33.06h	(7)	Osaka	JPN	31.08.2007
59.	1.33.06h	(2)	S. San Giovanni	ITA	01.05.2013
61.	1.33.18h	(6)	Corunha	ESP	02.06.2007
61.	1.33.18h	(1)	Chihuahua	MEX	03.03.2012
63.	1.33.21h	(2)	Monterrey	MEX	19.03.2017
64.	1.33.24h	(8)	Rio Maior	POR	03.04.2004
64.	1.33.24h	(11)	Rio Maior	POR	02.04.2005

66.	1.33.28h	(3)	Chihuahua	MEX	15.05.2010
67.	1.33.32h	(1)	Ferreira do Alentejo	POR	03.03.2007
67.	1.33.32h	(2)	Rio Maior	POR	31.01.2015
69.	1.33.37h	(4)	Chihuahua	MEX	07.03.2015
70.	1.33.45h	(1)	Viana do Castelo	POR	04.03.2006
71.	1.33.46h	(11)	Corunha	ESP	04.06.2005
71.	1.33.46h	(1)	Chihuahua	MEX	23.02.2013
73.	1.33.47h	(3)	Olhão	POR	21.02.2010
74.	1.33.53h	(25)	Atenas	GRE	23.08.2004
75.	1.34.02h	(2)	Chihuahua	MEX	14.03.2009
75.	1.34.02h	(4)	Chihuahua	MEX	22.02.2014
77.	1.34.09h	(11)	Rio Maior	POR	14.04.2007
78.	1.34.10h	(1)	Chihuahua	MEX	05.03.2011
79.	1.34.11h	(13)	Olhão	POR	21.05.2011
80.	1.34.31h	(1)	Grândola	POR	13.01.2007
81.	1.34.45h	(1)	Grândola	POR	07.01.2006
82.	1.34.46.5 (p)	(2)	Lisboa (U)	POR	13.07.2002
83.	1.34.47h	(23)	Pequim	CHN	28.08.2015
84.	1.34.49h	(10)	Amesterdão	HOL	15.07.2001
85.	1.34.50h	(3)	Beja	POR	21.02.2004
86.	1.35.07h	(15)	Munique	GER	07.08.2002
87.	1.35.09h	(10)	Naumburg	GER	05.05.2002
88.	1.35.12h	(1)	Setúbal	POR	01.06.2002
88.	1.35.12h	(17)	Miscolc	HUN	21.05.2005
90.	1.35.28h	(23)	Turim	ITA	12.10.2002
91.	1.35.44h	(27)	Helsínquia	FIN	07.08.2005
92.	1.35.46h	(3)	Valongo	POR	16.02.2002
93.	1.36.03h	(32)	Cheboksary	RUS	18.05.2003
94.	1.36.08h	(25)	Dudince	SVK	19.05.2001
95.	1.36.12h	(10)	Sesto S. Giovanni	ITA	01.05.2005
96.	1.36.38h	(3)	S. João da Madeira	POR	01.03.2003
96.	1.36.38h	(3)	Chihuahua	MEX	08.03.2008
98.	1.37.50h	(2)	Montijo	POR	27.04.2002
99.	1.38.40h	(2)	Montijo	POR	26.04.2003
100.	1.39.36h	(4)	Grândola	POR	10.01.2004
101.	1.41.09h	(7)	Rio Maior	POR	15.04.2000
102.	1.43.56h	(3)	Ponte de Sôr	POR	05.05.2000
103.	1.41.19h	(42)	Eisenhuttenstad	GER	18.05.2000
104.	1.57.35h	(7)	Rio Maior	POR	27.03.1999

Curiosidades:

9 marcas para 1.29h;
15 marcas para 1.30h;
13 marcas para 1.31h;
21 marcas para 1.32h;