

En la prueba femenina ganó Graciela Mendoza, una mexicana nacida el 23 de marzo de 1963, en dura lucha con la canadiense Ann Peel quien llegó a solo tres segundos, no pudiendo retener el título alcanzado en Bucaramanga, mientras que un poco más retrasada ingresó a la meta la mexicana Maria de la Luz Colín. Esta última venía de consagrarse campeona de los Juegos Centroamericanos y del Caribe con 50:43.62 en el debut de las damas en esta distancia.

En el paso por los 5 Km se visualiza una dura competencia pues si bien Mendoza era primera, 23:02, a tan solo un segundo marchaban raudamente Peel, Marisela Chávez, Colín y a un segundo de éstas la norteamericana Teresa Vaill. La definición fue sumamente emotiva por el ritmo impuesto por Mendoza, Peel y Chávez en la última vuelta. Esta última atleta finalmente fue descalificada tras arribar en segundo lugar a la meta.

La medalla de plata será para Ann Peel quien había sido tercera en el mundial indoor 1985 en Paris, ganó la italiana Giuliana Salce seguida de la china Yan Hong y en el cual llegó sexta la estadounidense Teresa Vaill. En ese mismo año la canadiense había sido cuarta en el Mundial

MUJERES

10 kilómetros (03-10)

| | | |
|-------------------------|-----|-------|
| 1-Graciela Mendoza | MEX | 45:23 |
| 2-Ann Peel | CAN | 45:26 |
| 3-María de la Luz Colín | MEX | 45:33 |
| 4-Teresa Vaill | USA | 46:47 |
| 5-María del C. Hidalgo | MEX | 48:19 |
| 6-Deborah Powell | CAN | 48:23 |
| 7-Lora Rigutto | CAN | 48:46 |
| 8-Alison Baker | CAN | 49:04 |
| 9-Deborah Lawrence | USA | 49:05 |
| 10-Louise Aubin | CAN | 49:49 |
| 11-Mary Howell | USA | 49:59 |
| 12-Lisa Vaill | USA | 50:00 |
| 13-Micheline Daneau | CAN | 50.01 |
| 14-Meg Mangan | USA | 50:46 |
| 15-Pascale Grand | CAN | 50:49 |
| 16-Susan Liers | USA | 51:16 |
| 17-Gwen Robertson | USA | 51.29 |
| 18-Carol Brown | USA | 52:44 |
| 19-Christine Ostiguy | CAN | 54:15 |
| 20-María Liliana Bermeo | COL | 57:40 |
| Marisela Chávez | MEX | dq |

Por equipos

| | | |
|------------------|-----|----|
| 1-México | MEX | 31 |
| 2-Canadá | CAN | 24 |
| 3-Estados Unidos | USA | 18 |
| 4-Colombia | COL | 3 |