

En la prueba femenina, que al igual que la masculina de 20 Km se realizó con un elevado porcentaje de humedad, Teresa Vaill, sexta en el mundial indoor 1989 en Budapest, marcó el paso en los primeros kilómetros junto a Mendoza y Mc Caffrey pasando en 23:38 los 5 Km, con uno y dos segundos sobre sus escoltas mientras que unos pocos segundos más tarde superaban este parcial Francisca Martínez y Marisela Chávez. A partir de allí la norteamericana se iría replegando siendo superada sucesivamente por la brillante vencedora Graciela Mendoza y Janice Mc Caffrey, quienes se quedaron con las medallas de oro y plata respectivamente. En tercera ubicación arribó Marisela Chávez del equipo "B" de México, que si bien no recibió la medalla de la copa, ésta será para Francisca Martínez, calificará para competir en los centroamericanos y del Caribe que eran su máxima aspiración.

Mc Cafrey había sido la mejor de América en la Copa del mundo 1989 realizada en L'Hospitalet, España donde arribó undécima con 45:37. En esa ocasión Canadá obtuvo un meritorio sexto lugar por equipos con el mismo puntaje de Alemania del Este (4º) y Hungría (5º) en un plantel donde Ann Peel fue decimoséptima, Pascale Grand vigésimo séptima y Allison Baker 50º.

En el mundial júnior de Plovdiv en 1989 se había lucido una joven sudamericana llamada Miriam Ramón. Esta fue cuarta en los 5000 que se adjudicó la portuguesa Susana Feitor al cronometrar 22:51.10 evidenciando que el trabajo técnico que se desarrollaba en su país y de manera especial en la ciudad de Cuenca no era una mera casualidad. Ahora en Xalapa la ecuatoriana sería octava. En el iberoamericano de 1990 en Manaus había sido cuarta cuando por primera vez en este nivel tuvieron acceso las damas en 10000 ganados por la española María Reyes Sobrino con 46:36.40.

MUJERES**10 kilómetros mayores (27-10)**

1-Graciela Mendoza	MEX	46:07
2-Janice Mc Caffrey	CAN	46:41
3-Francisca Martínez	MEX	47:06
4-Teresa Vaill	USA	47:18
5-María de la Luz Colín	MEX	48:11
6-Holly Gerke	CAN	48:22
7-Miriam Ramón	ECU	48:37
8-Tina Poitras	CAN	48:43
9-Débora Van Orden	USA	49:03
10-María del R. Sánchez	MEX	49:47
11-Wendy Sharp	USA	50:27
12-Luisa Nivicela	ECU	50:38
13-Alison Baker	CAN	51:28
14-Sara Standley	USA	51:29
15-Berta Vera	ECU	52:09
16-Ivana Rubia Henn	BRA	55:18
17-Angelamar da Silva	BRA	55:48
18-Maria M. Guzmán	ESA	56:22
19-Claudina Barrera	GUA	1:03:01
20-Reyna Gómez	GUA	1:03:32
21-Mabel Contreras	GUA	1:04:40
22-María Ambrosio	GUA	1:05:19
fc-Marisela Chávez	MEX	46:48
fc-Margarita Sánchez	MEX	48:50
fc-Elvia Jiménez	MEX	48:54
fc-Silvia Valle	MEX	49:05
fc-Sandra G. Colín	MEX	50:11
fc-María Elena Meda	GUA	1:14:36
Eva Machuca	MEX	dq

Puntaje por equipos

1-México	MEX	64
2-Canadá	CAN	59
3-Estados Unidos	USA	48
4-Ecuador	ECU	41
5-Brasil	BRA	15
6-Guatemala	GUA	12
7-El Salvador	ESA	6