

THE PODIUMS

1984 - 2023



PAN AMERICAN CUP

10 Km.

1984	BUCARAMANGA	Col	Peel Ann	Can	McCaffrey Janice	Can	López Esther	Usa
1986	ST. LEONARD	Can	Mendoza Graciela	Mex	Peel Ann	Can	Colín Maria	Mex
1988	MAR DEL PLATA	Arg	Peel Ann	Can	Colín Maria	Mex	Lawrence Deborah	Usa
1990	XALAPA	Mex	Mendoza Graciela	Mex	McCaffrey Janice	Can	Martínez Francisca	Mex
1992	GUATEMALA C.	Gua	Martínez Francisca	Mex	Colín Maria	Mex	Herazo Victoria	Usa
1994	ATLANTA	Usa	Mendoza Graciela	Mex	Vaill Teresa	Usa	Martínez Francisca	Mex
1996	MANAUS	Bra	Mendoza Graciela	Mex	Rohl Michelle	Usa	Van Orden Deborh	Usa

20 Km.

1998	MIAMI	Usa	Dow Joanne	Usa	Vaill Teresa	Usa	Sánchez M.Rosario	Mex
2000	POZA RICA	Mex	Sánchez Guadalupe	Mex	Mendoza Graciela	Mex	Vera Cruz	Mex
2001	CUENCA	Ecu	Sánchez Guadalupe	Mex	Palacios Victoria	Mex	Irusta Geovana	Bol
2003	CHULA VISTA	Usa	Sánchez M. Rosario	Mex	Irusta Geovana	Bol	Zapata Sandra	Col
2005	LIMA	Per	López Cristina	Ecu	Ramón Miriam	Ecu	Mendoza Graciela	Mex
2007	CAMBORIÚ	Bra	López Cristina	Ecu	Ramón Miriam	Ecu	Guamán Yadira	Ecu
2009	SAN SALVADOR	Esa	Spindler Tânia	Bra	Colindres Verónica	Esa	Sánchez M.Rosario	Mex
2011	ENVIGADO	Col	Franco Jamy	Gua	Orjuela Anabelly	Col	Hernández Ingrid	Col
2013	GUATEMALA C.	Gua	García-Léon K.	Per	Arenas Sandra	Col	Caballero	Mex
2015	ARICA	Chi	González Maria	Mex	García-Léon K.	Per	Ortiz Miriam	Gua
2017	LIMA	Per	González Maria	Mex	García-Léon K.	Per	Pérez Paola	Ecu
2019	LÁZARO CÁRD.	Mex	García-Léon K.	Per	Ortiz Mirna	Gua	Jaramillo Karla	Ecu
2021	GUAYAQUIL	Ecu	Pérez Paola	Ecu	Jaramillo Karla	Ecu	Lyra Viviane	Bra
2023	MANAGUA	Nic	Chalarca Laura	Col	Andia Mary Luz	Per	Ortega Alejandra	Mex

50 Km.

2015	ARICA	Chi	Talcott Erin	Usa	Randal Susan	Usa	===	
2017	LIMA	Per	Da Rosa Nair	Bra	Caballero Yoci	Per	Randal Susan	Usa
2019	LÁZARO CÁRD.	Mex	Inga Evelyn	Per	Ordóñez Johana	Ecu	Bonilla Magaly	Ecu

35 Km.

2021	GUAYAQUIL	Ecu	Léon Nathaly	Mex	Morales Aura	Mex	Mamani Roque
2023	MANAGUA	Nic	Lyra Viviane	Bra	Inga Evelyn	Per	Orjuela Anabelly

MEDAL TABLE 10 KM. PER NATION

<i>NATION</i>	<i>GOLD</i>	<i>SILVER</i>	<i>BRONZE</i>
MEXICO	5	2	3
CANADA	2	3	--
USA	--	2	4
<i>Total</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>

MEDAL TABLE 20 KM. PER NATION

<i>NATION</i>	<i>GOLD</i>	<i>SILVER</i>	<i>BRONZE</i>
MEXICO	5	2	6
ECUADOR	3	3	3
PERÚ	2	3	--
COLOMBIA	1	2	2
USA	1	1	--
GUATEMALA	1	1	1
BRAZIL	1	--	1
BOLIVIA	--	1	1
EL SALVADOR	--	1	--
<i>Total</i>	<i>14</i>	<i>14</i>	<i>14</i>

MEDAL TABLE 35 KM. PER NATION

<i>NATION</i>	<i>GOLD</i>	<i>SILVER</i>	<i>BRONZE</i>
MEXICO	1	1	--
BRAZIL	1	--	--
PERÚ	--	1	--
BOLIVIA	--	--	1
COLOMBIA	--	--	1
<i>Total</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>

MEDAL TABLE 50 KM. PER NATION

<i>NATION</i>	<i>GOLD</i>	<i>SILVER</i>	<i>BRONZE</i>
USA	1	1	1
BRAZIL	1	--	--
PERÚ	1	1	--
ECUADOR	--	1	1
<i>Total</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>2</i>

TOTAL MEDAL TABLE 10 / 20 / 35 / 50 KM.

<i>NATION</i>	<i>GOLD</i>	<i>SILVER</i>	<i>BRONZE</i>
MEXICO	11	5	9
ECUADOR	3	4	4
PERÚ	3	5	--
BRAZIL	3	--	1
USA	2	4	5
CANADA	2	3	--
COLOMBIA	1	2	3
GUATEMALA	1	1	1
BOLIVIA	--	1	2
EL SALVADOR	--	1	--
<i>Total</i>	<i>26</i>	<i>26</i>	<i>25</i>

THE PODIUMS

2005 - 2023



PAN AMERICAN CUP UNDER 20

10 Km.

2005	LIMA	Per	Lavallée Rachel	Can	Michta Maria	Usa	Colindres Verónica	Esa
2007	CAMBORIÚ	Bra	Guamán Maritza	Ecu	Guavita Leslie	Col	Forguez Lauren	Usa
2009	SAN SALVADOR	Esa	Spindler Tânia	Bra	Colindres Verónica	Esa	Sánchez Rosario	Mex
2011	ENVIGADO	Col	Caballero Yanelli	Mex	García-Léon K.	Per	Capcha Yuli	Per
2013	GUATEMALA C.	Gua	Ortega Alejandra	Mex	Hanco Jessicá	Per	Tapia Jessica	Mex
2015	ARICA	Chi	Coronado Stefany	Bol	Ortuño Valeria	Mex	Montoya Maria	Col
2017	LIMA	Per	González Alegna	Mex	Montoya Maria	Col	Morejon Glenda	Ecu
2019	LÁZARO CÁRD.	Mex	Morejon Glenda	Ecu	Andia Mary Luz	Per	Villafuerta Emily	Per
2021	GUAYAQUIL	Ecu	De Souza Gabriela	Bra	Ramos Elisabeth	Mex	Teletor Yaquelin	Gua
2023	NANAGUA	Nic	Herrera Sharon	Cri	Pulido Natalia	Col	Teletor Yaquelin	Gua

MEDAL TABLE 10 KM. PER NATION UNDER 20

NATION	GOLD	SILVER	BRONZE
MEXICO	3	2	2
ECUADOR	2	--	1
BRAZIL	2	--	
CANADA	1	--	--
BOLIVIA	1	--	--
COSTA RICA	1	--	--
PERÚ	--	3	2
COLOMBIA	--	3	1
GUATEMALA	--	--	2
USA	--	1	1
EL SALVADOR	--	1	1
Total	10	10	10