



Marcia dal Mondo

The web-site of World Race Walking

06/07/2017 L'evoluzione dello sbloccaggio del ginocchio rispetto alla mancanza di contatto con il suolo nel periodo Olimpico dal 1990 al 1999



Lo scorso 15 giugno 2016 abbiamo pubblicato un articolo avente per oggetto "Discernere fra bloccaggio del ginocchio e mancanza di contatto con il suolo".

L'obiettivo era quello di analizzare la diversa percezione dei due errori tecnici da parte delle diverse giurie, negli ultimi due Giochi Olimpici e paragonarlo con le decisioni prese nel corso del 2017 in quattro gare internazionali ed una gara nazionale.

Da più parti abbiamo ricevuto richieste di approfondimenti su questa materia in primis da parte di allenatori e anche da giornalisti.

L'interesse comune ci ha spinto quindi ad una analisi retrospettiva ad oggi di quanto accaduto nelle ultime sette edizioni dei Giochi Olimpici.

La storia spesso serve a ricordare i punti fermi, gli errori e le positività scelte da parte di chi ci ha preceduto. Anche questa volta l'obiettivo è quello di fornire ai nostri lettori uno spaccato di un quarto di secolo della nostra specialità dal punto di vista tecnico.

Rimandiamo comunque ai nostri lettori a quanto scrivemmo il 15 giugno 2016 ed il particolare sulla storia passata in Italia, quella che il compianto Pino Dordoni, sempre molto saggio e pragmatico, definì *"l'errore storico di mettere in pratica delle differenti regole ancorché in sole gare nazionali, che poi non potevano venir accettate a livello internazionale. Quel tipo di scelta si trasformava da buona fata in cattiva strega e si ritorceva immediatamente sul nostro atleta quando varcava in confini dell'Italia"*.

Riproponiamo anche quanto scrivemmo a proposito di evoluzione temporale.

La marcia di allora era però ben diversa da quella di oggi.

Un occhio di un giudice attento riusciva ancora a cogliere anche una fase di volo, cosa che oggi ben difficilmente si riesce a fare e si sta appunto discutendo di utilizzare "l'occhio elettronico" per mettere tutti gli atleti allo stesso livello, ma la sua applicazione non è ancora ai nastri di partenza, sebbene sia in fase di avanzata progettazione.

La marcia dei nostri giorni porta però alcuni atleti spesso a commettere entrambi gli errori rispetto a quella del passato nella quale con inferiori velocità e frequenze si poteva ancora percepire una netta differenza tra i due tipi di errore tecnico.

Oggi più che mai due atleti che nella loro progressione presentino un gesto tecnico con una fase di volo ed altresì un impatto con la gamba avanzante al suolo piegata, vengono diversamente valutati dalle giurie, mentre ciò non dovrebbe avvenire.

A questo ci piace aggiungere che quando nel 1999 il Walking Committee della IAAF decise di rendere pubblico il motivo (sbloccaggio del ginocchio o mancanza di contatto con il suolo) della red card a carico del singolo atleta lo fece con il principale obiettivo quello di dare all’atleta la possibilità di correggersi in gara, ma soprattutto, con l’aiuto del proprio allenatore, anche nelle gare future.

Già tempo addietro abbiamo avuto modo di sottolineare l’importanza della corretta segnalazione. Oggi lo ribadiamo ancor più.

Abbiamo diviso il nostro lavoro in decenni di storia (1990-1999), (2000-2009), (2010-2019) e li abbiamo segmentati nelle tre gare usuali del panorama olimpico per dare appunto modo ai nostri lettori di trarre da se le loro considerazioni storiche e tecniche.

Evoluzione del decennio 1990 - 1999

<u>Competizione</u>	<u>Athletes at the Start</u>	<u>Red Cards issued</u>	<u>% on athletes</u>
Barcelona 1992	129	117	90,70%
50km Men	43	44	102,33%
20km Men	42	38	90,48%
10km Women	44	35	79,55%
Atlanta 1996	156	134	85,90%
50km Men	52	50	96,15%
20km Men	60	46	76,67%
10km Women	44	38	86,36%
Total in Olympic before 2000	285	251	88,07%
50km Men	95	94	98,95%
20km Men	102	84	82,35%
10km Women	88	73	82,85%

La prime risposte che abbiamo dalla lettura di questa tabella ci dicono che:

- la 50 km viene mediamente giudicata più rigorosamente dalle giurie rispetto alle due gare più veloci.
- la 10 km donne, pur essendo la gara più corta e di conseguenza la più veloce, ha il minor numero di red cards a carico delle atlete. La logica conseguenza è che viene da chiedersi: "ma le donne marciano meglio degli uomini ?"

Red cards per sbloccaggio e mancanza di contatto

<u>Competizione</u>	<u>Red Cards issued</u>	<u>Bent Knee</u>	<u>%</u>	<u>Loss of Contact</u>	<u>%</u>
Barcelona 1992	117	36	30,77%	81	69,23%
50km Men	44	21	47,73%	23	52,27%
20km Men	38	11	28,95%	27	71,05%
10km Women	35	4	11,43%	31	88,57%
Atlanta 1996	134	43	32,09%	91	67,91%
50km Men	50	24	48,00%	26	52,00%
20km Men	46	12	26,09%	34	73,91%
10km Women	38	7	18,42%	31	81,58%
Total in Olympics before 2000	251	79	31,47%	172	68,53%
50km Men	94	45	47,87%	49	52,13%
20km Men	84	23	27,38%	61	72,62%
10km Women	73	11	15,07%	62	84,93%

La seconda risposta è:

- l'errore tecnico nella 50km è quasi equamente distribuito tra bloccaggio del ginocchio e mancanza di contatto con il suolo. Le percentuali di Barcellona 1992 ed Atlanta 1996 sono pressochè identiche.
- l'errore tecnico nelle gare più veloci aumenta di molto verso la mancanza di contatto con il suolo
- questo avviene ancor più nella gara femminile in quanto ancora più corta.

Desideriamo solamente ricordare che nell'epoca presa in esame le velocità espresse in km/h e rilevate sulla media dei primi (o delle prime) 20 atleti(e) erano quelle della tabella sottostante.

<u>Speed</u>	<u>20km - Men</u>	<u>50km - Men</u>	<u>10km - Women</u>	<u>20km - Women</u>
Minimum	15,07 km/h	13,32 km/h	14,01 km/h	13,51 km/h (1999)
Maximum	15,18 km/h	13,34 km/h	14,21 km/h	13,51 km/h (1999)

Nei prossimi giorni continueremo questa analisi riferendoci al periodo 2000 - 2009.

<<< TORNA INDIETRO

CALENDARIO	LA MARCIA NEL MONDO	MARCIA DAL MONDO
RISULTATI	GALLERY	email: info@marciadalmondo.com www.marciadalmondo.com
STORIA	VIDEO	
PERSONAGGI	CONTATTACI	
STATISTICHE		



Marcia

dal Mondo

The web-site of World Race Walking

07/07/2017 L'evoluzione dello sbloccaggio del ginocchio rispetto alla mancanza di contatto con il suolo nel periodo Olimpico dal 2000 al 2009



Prima di analizzare i dati relativi al secondo decennio preso in esame, vediamo di inquadrare nell'epoca medesima le velocità espresse in km/h e rilevate sulla media dei primi (o delle prime) 20 atleti(e).

La 10km donne è stata sostituita (1999) dalla 20km e già questo dovrebbe portare a qualche differenza tecnica.

<u>Speed</u>	<u>20km - Men</u>	<u>50km - Men</u>	<u>20km - Women</u>
Minimum	14,95 km/h (2002)	13,25 km/h (2002)	13,49 km/h (2002)
2000	15,13 km/h	13,37 km/h	maximum
2001	15,02 km/h	13,27 km/h	13,62 km/h
2002	minimum	minimum	minimum
2003	15,12 km/h	13,41 km/h	13,59 km/h
2004	15,09 km/h	13,39 km/h	13,62 km/h
2005	maximum	maximum	13,66 km/h
2006	15,14 km/h	13,37 km/h	13,59 km/h
2007	15,09 km/h	13,32 km/h	13,51 km/h
2008	15,14 km/h	13,36 km/h	13,61 km/h
2009	15,03 km/h	13,44 km/h	13,64 km/h
Maximum	15,31 km/h (2005)	13,56 km/h (2005)	13,67 km/h (2000)

Evoluzione nel decennio 2000 - 2009

<u>Competizione</u>	<u>Athletes at the Start</u>	<u>Red Cards issued</u>	<u>% on athletes</u>
Sydney 2000	162	131	80,86%

	50km Men	56	55	98,21%
	20km Men	48	34	70,83%
	20km Women	58	42	72,41%
Athens 2004		159	114	71,70%
	50km Men	54	44	81,48%
	20km Men	48	34	70,83%
	20km Women	57	36	63,16%
Beijing 2008		158	108	68,35%
	50km Men	51	46	90,20%
	20km Men	48	37	77,08%
	20km Women	59	27	45,76%
Total in Olympic from 2000 to 2009		479	353	73,70%
50km Men		161	145	90,06%
20km Men		144	105	72,92%
20km Women		174	103	59,20%

La prime risposte che abbiamo dalla lettura di questa tabella ci dicono che:

- la 50 km viene continua ad essere mediamente giudicata più rigorosamente dalle giurie rispetto alle due gare più veloci, anche se in misura lievemente inferiore al decennio precedente.

- la velocità media dei migliori 20 atleti sulla distanza dei 50km (minima di 13,25 km/h nel 2002 rispetto a 13,32 km/h del decennio precedente e massima di 13,56 km/h nel 2005 rispetto a 13,34 km/h) riesce a spiegare solo marginalmente questa riduzione di rigore (periodo 2000-2009: 90,06% rispetto al periodo 1992-1999: 98,85%).

- anche nella 20km degli uomini si registra un calo considerevole delle red card a carico di tutti gli atleti (periodo 2000-2009: 72,92% rispetto al periodo 1992-1999: 82,35%). Anche in questo caso questa riduzione di rigore è spiegata solo marginalmente dall'andamento della velocità

- la 20 km donne, conferma il trend in calo della percentuale di rigidità nelle tre edizioni dei Giochi Olimpici. Che le donne marciano meglio degli uomini a questo punto non è più solo una domanda.

Red cards per sbloccaggio e mancanza di contatto

Competizione	Red Cards	Bent Knee	%	Loss of Contact	%
Sydney 2000	131	76	58,02%	55	41,98%
50km Men	55	44	80,00%	11	20,00%
20km Men	34	15	44,12%	19	55,88%
20km Women	42	17	40,48%	25	59,52%
Athens 2004	114	51	44,74%	63	55,26%
50km Men	44	23	52,27%	21	47,73%
20km Men	34	16	47,06%	18	52,94%
20km Women	36	12	33,33%	24	66,67%
Beijing 2008	108	50	46,30%	58	53,70%
50km Men	46	30	65,22%	16	34,78%
20km Men	37	10	27,03%	27	72,97%
20km Women	25	10	40,00%	15	60,00%
From 2000 to 2009 in Olympic Games	353	177	50,14%	176	49,86%
50km Men	145	97	66,90%	48	33,10%
20km Men	105	41	39,05%	64	60,95%
20km Women	103	39	37,86%	64	62,14%

Sydney può essere considerata l'Olimpiade della svolta almeno nella 50km. Per la prima volta nella storia dei Giochi la percentuale delle red card inviate per l'errore di sbloccaggio del ginocchio è superiore a quella della

mananza di contatto, ma ancora più eclatante è il fatto che sia esattamente quattro volte tanto (80,00% sbloccaggio e 20,00% mananza di contatto).

Anche a Atene (52,27%) e a Beijing (65,22%) il giudizio nella gara più lunga conferma questo trend, per cui possiamo tranquillamente dire che siamo in presenza, almeno nella 50km, di un cambio di visione da parte delle giurie in questo decennio.

Questo cambio di visione da parte delle giurie rispetto al decennio precedente viene anche confermato nelle due gare più corte dove, pur non nella misura di cui alla 50km, assistiamo ad un intensificazione delle red card per sbloccaggio.

La spiegazione di questo incremento di red card per sbloccaggio del ginocchio è anche da ricercare nel cambio della regola, avvenuto nel 1996, e metabolizzato dalle giurie solamente negli anni successivi.

Siamo infatti passati dal "*bloccaggio del ginocchio almeno per un momento ed in particolare al momento della verticale*" al "*la gamba avanzante dovrà essere estesa (cioè non piegata al ginocchio) dal momento del primo contatto con il terreno fino a quando raggiunga la posizione verticale*".

Sydney è l'esempio più eclatante in tutte e tre le prove ma in particolare nella 50km. Atene e Beijing già ci riconducono a valori più metabolizzati.

Ci aspettiamo ora di vedere se dopo il 2009 questi trend verranno confermati o cambieranno nuovamente, ma questo lo faremo nei prossimi giorni.

<<< TORNA INDIETRO

CALENDARIO	LA MARCIA NEL MONDO	MARCIA DAL MONDO
RISULTATI	GALLERY	email: info@marciadalmondo.com www.marciadalmondo.com
STORIA	VIDEO	
PERSONAGGI	CONTATTACI	
STATISTICHE		

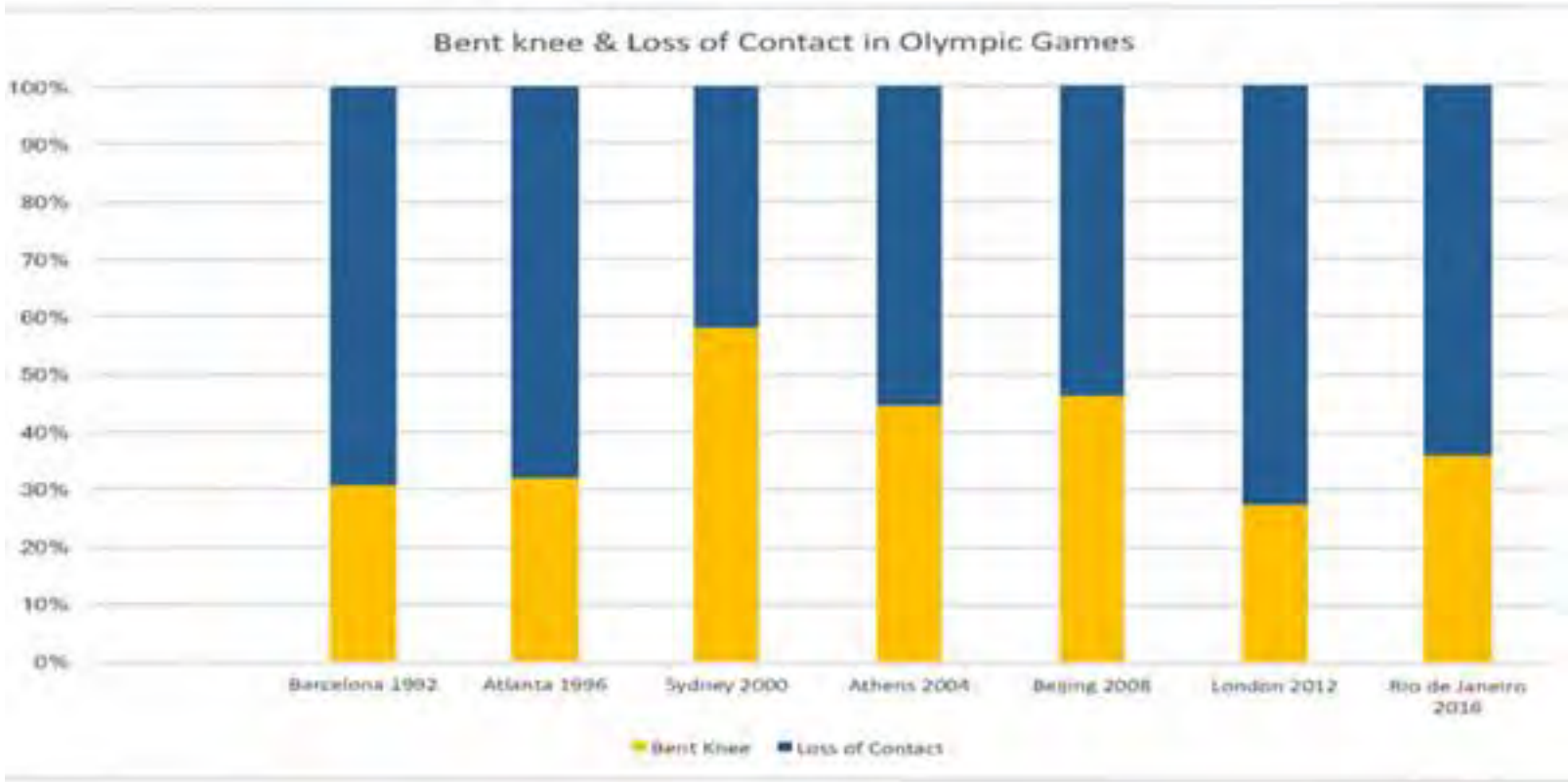


Marcia

dal Mondo

The web-site of World Race Walking

11/07/2017 L'evoluzione dello sbloccaggio del ginocchio rispetto alla mancanza di contatto con il suolo nel periodo Olimpico dal 2010 al 2017



Prima di analizzare i dati relativi al terzo decennio preso in esame, anche se ancora in corso, vediamo di inquadrare le velocità espresse in km/h e rilevate sulla media dei primi (o delle prime) 20 atleti(e). E' solo bene ricordare che le velocità medie ottenute dagli atleti nel corso del 2016 non tengono conto delle prestazioni degli atleti della Russia.

Speed	20km - Men	50km - Men	20km - Women
Minimum	14,93 km/h (2010) minimum	13,14 km/h (2010) minimum	13,50 km/h (2010) minimum
2010			
2011	15,02 km/h	13,38 km/h	13,58 km/h
2012	15,20 km/h	maximum	maximum
2013	15,08 km/h	13,41 km/h	13,65 km/h
2014	15,08 km/h	13,48 km/h	13,65 km/h
2015	maximum	13,35 km/h	maximum
2016	15,11 km/h	13,44 km/h	13,57 km/h
Maximum	15,25 km/h (2015)	13,55 km/h (2012)	13,78 km/h (2012-2015)

Evoluzione nel periodo 2010 - 2017

Competizione	Athletes at the Start	Red Cards issued	% on athletes
London 2012	180	124	68,89%

	50km Men	63	50	79,37%
	20km Men	56	37	66,07%
	20km Women	61	37	60,66%
Rio de Janeiro 2016		228	175	76,75%
	50km Men	80	60	75,00%
	20km Men	74	60	81,08%
	20km Women	74	55	74,32%
Total in Olympic from 2011 to 2017		408	299	73,28%
	50km Men	143	110	76,92%
	20km Men	130	97	74,62%
	20km Women	135	92	68,15%

La prime risposte che abbiamo dalla lettura di questa tabella ci dicono che:

- il numero degli atleti partecipanti ai Giochi Olimpici ha avuto in questo periodo un grosso aumento.
E' una considerazione importante questa perchè significa che nuovi paesi si sono affacciati alla ribalta internazionale.
Da Barcelona 1992 la marcia ha sempre visto un incremento numerico di partecipazione se si eccettuano gli anni 2004 e 2008 rispetto a Sydney nei quali abbiamo pressochè assistito a dei valori costanti. L'aumento in 24 anni è pari al 76,74% (129 nel 1992 e 228 nel 2016).
Crediamo che poche specialità del programma olimpico possano vantare delle performance di vivacità di questo genere.

- la 50 km viene continua ad essere mediamente giudicata più rigorosamente dalle giurie rispetto alle due gare più veloci, ma in misura notevolmente inferiore al decennio precedente.
Di particolare interesse però è la diminuzione delle percentuale delle red cards sul numero degli atleti ottenuta a Londra 2012 pur in presenza di una velocità media massima quasi costante (13,55 km/h a fronte di 13,56 km/h del decennio precedente).

- la velocità media delle migliori 20 atlete sulla distanza dei 20km donne è aumentata (minima di 13,50 km/h nel 2010 rispetto a 13,49 km/h del decennio precedente e massima di 13,78 km/h nel 2012 e 2015 rispetto a 13,67 km/h del decennio precedente) e riesce a spiegare l'aumento del rigore a livello femminile (periodo 2000-2009: 59,20% rispetto al periodo 2010-2017: 68,15%), ma che comunque rimane sempre inferiore a quello maschile.
- nella 20km degli uomini si registra un andamento quasi costante delle red card a carico di tutti gli atleti (periodo 2000-2009: 72,92% rispetto al periodo 2010-2017: 74,62%) spiegabile anche dal correlato quasi costante andamento della velocità media del primi 20 atleti

Red cards per sbloccaggio e mancanza di contatto

<u>Competizione</u>	<u>Red Cards</u>	<u>Bent Knee</u>	<u>%</u>	<u>Loss of Contact</u>	<u>%</u>
London 2012	124	34	27,42%	90	72,58%
50km Men	50	24	48,00%	26	52,00%
20km Men	37	5	13,51%	32	86,49%
20km Women	37	5	13,51%	32	86,49%
Rio de Janeiro 2016	175	63	36,00%	112	64,00%
50km Men	60	36	60,00%	24	40,00%
20km Men	60	14	23,33%	46	76,67%
20km Women	55	13	23,64%	42	76,36%
Total in Olympic from 2011 to 2017	299	97	32,44%	202	67,56%
50km Men	110	60	54,55%	50	45,45%
20km Men	97	19	19,59%	78	80,41%
20km Women	92	18	19,57%	74	80,43%

Se Sydney era stata l'Olimpiade della svolta, altrettanto è stata quella di Londra 2012.

- nella 50km la giuria rileva una sostanziale parità negli errori (52% per mancanza di contatto e 48% per sbloccaggio del ginocchio.
- nelle due 20km l'errore più sanzionato è quello della mancanza di contato con il suolo (86,49%)

Abbiamo in precedenza già detto che nuovi atleti di nuovi paesi si sono affacciati al panorama olimpico in questi anni. Ora la considerazione che facciamo che che si affacciano già sufficientemente preparati non solo in termini

organici, ma anche in termini tecnici.
Ci permettiamo di ricordare che l'errore tecnico dello sbloccaggio del ginocchio è quello più difficile da correggere a livello tecnico, e osservarne un numero inferiore di red cards per sbloccaggio non può far altro che un estremo piacere.

Altra considerazione che deriva dall'analisi della tabella precedente è quella della costanza delle percentuali degli errori rilevati dai giudici nelle due gare della 20km.
Londra è Rio de Janeiro presentano delle percentuali quasi identiche. Agli addetti ai lavori questo non può passare inosservato, ma soprattutto avere anche un impatto favorevole se lo si guarda da punto di vista dell'omogeneità del giudizio. Ricordiamo solamente che le due giurie olimpiche erano formate per 5/8 dagli stessi giudici e solamente 3 su 8 sono stati i turn over. E' chiaro che questa considerazione non può altro che esser positiva.

Considerazioni finali

Abbiamo sviscerato statisticamente questi ultimi 25 anni di marcia ai Giochi Olimpici. Il nostro obiettivo era quello di capire se la prospettiva per le giurie potrebbe essere quella di un incremento futuro delle sanzioni per sbloccaggio del ginocchio oppure quelle per la mancanza di contatto con il terreno.

Competizione	Red Cards	Bent Knee	%	Loss of Contact	%
Overall Olympics from 1992	903	353	39,09%	550	60,91%
50km Men	349	202	57,88%	147	42,12%
20km Men	286	83	29,02%	203	70,98%
20km Women	268	68	25,37%	200	74,63%

- 1.- lo sbloccaggio del ginocchio pesa, come errore tecnico, poco meno del 40% e come contropartita la mancanza di contatto con il suolo pesa poco più del 60%
- 2.- lo sbloccaggio del ginocchio viene evidenziato molto di più nella 50km dove rappresenta quasi il 60%, ma in certe occasioni (dopo il cambio della regola nel 1996) è stato di gran lunga l'elemento dominante
- 3.- nelle due gare della 20km c'è molto poca differenza nella discriminazione degli errori fra uomini e donne. I due errori tecnici si evidenziano in egual maniera indipendentemente dal sesso.

Non abbiamo difficoltà nell'affermare che, a nostro avviso, la realtà attuale e pensiamo anche che il futuro ci potrebbe riservare quanto segue:

Competizione	Bent Knee %	Loss of Contact %
Tutte e tre le gare assieme	50% (maximum) 35% (minimum)	50% (minimum) 65% (maximum)
50km Men	60% (maximum) 50% (minimum)	40% (minimum) 50% (maximun)
20km Men	35% (maximum) 20% (minimum)	65% (minimum) 80% (maximun)
20km Women	35% (maximum) 20% (minimum)	65% (minimum) 80% (maximun)

