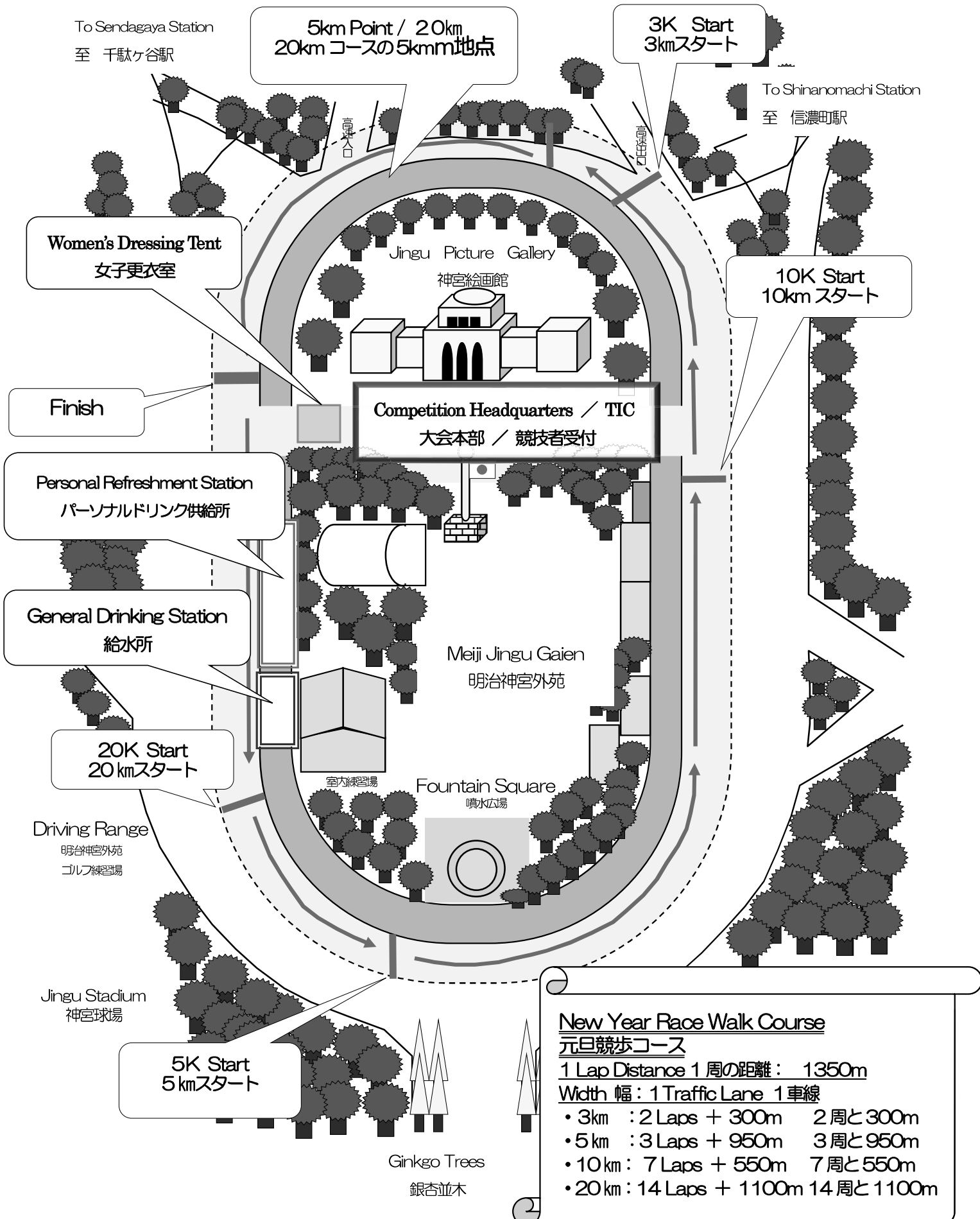


Course Map

コース図



To Sendagaya Station
至 千駄ヶ谷駅

5km Point / 20km
20km コースの5km地点

3K Start
3kmスタート

To Shinanomachi Station
至 信濃町駅

Women's Dressing Tent
女子更衣室

10K Start
10km スタート

Finish

Competition Headquarters / TIC
大会本部 / 競技者受付

Personal Refreshment Station
パーソナルドリンク供給所

General Drinking Station
給水所

20K Start
20 kmスタート

Driving Range
明神神宮外苑
ゴルフ練習場

Meiji Jingu Gaien
明治神宮外苑

Fountain Square
噴水広場

Jingu Stadium
神宮球場

5K Start
5 kmスタート

Ginkgo Trees
銀杏並木

New Year Race Walk Course
元旦競歩コース

1 Lap Distance 1 周の距離: 1350m

Width 幅: 1 Traffic Lane 1 車線

- 3km : 2 Laps + 300m 2 周と 300m
- 5 km : 3 Laps + 950m 3 周と 950m
- 10 km : 7 Laps + 550m 7 周と 550m
- 20 km : 14 Laps + 1100m 14 周と 1100m